

4 HARI

PUASA & DOA

7 OGOS - 15 SEP 2026

BERJALAN DENGAN KERENDAHAN HATI

Amsal 22:4

Ganjaran Kerendahan hati dan takut akan Tuhan adalah kekayaan, kehormatan dan kehidupan.(TB)

Mikha 6:8

Hai manusia, telah diberitahukan kepadamu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut Tuhan daripadamu: selain berlaku adil, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?(TB)

ISI KANDUNGAN

Kata Pengantar

Berjalan dalam Kerendahan Hati	4
Kerendahan Hati Adalah Dasar Kepada Kebangunan Rohani	8
Rendahkan Diri Anda di bawah Tangan Tuhan yang Perkasa	10
Sokong Dana Pembinaan Bangunan NECF	13

Renungan & Doa

Pendahuluan		16
Minggu 1	Meneladani Kerendahan Hati Kristus	21
Minggu 2	Ciri-ciri Kerendahan Hati	36
Minggu 3	Manfaat Kerendahan Hati	51
Minggu 4	Halangan kepada Kerendahan Hati	66
Minggu 5	Penyataan Kerendahan Hati dalam Gereja	80
Kesimpulan		94
Hari Malaysia		101
Penghargaan		102

A photograph of a wooden plank path leading through tall, golden-brown grass. The path is made of light-colored wooden planks and leads from the bottom right towards the top center of the frame. The grass is dense and tall, with some green blades visible near the path. The overall color palette is warm, dominated by the golden-brown of the grass and the light wood of the path.

BERJALAN DALAM KERENDAHAN HATI

*oleh Rev. Dr. Eu Hong Seng
Pengerusi NECF*

“Ganjaran kerendahan hati dan takut akan TUHAN adalah kekayaan, kehormatan dan kehidupan.”

Amsal 22:4

Pada tahun 2025, tema Puasa dan Doa 40 Hari kita adalah “Berjalan dalam Takut akan Tuhan”. Tema lanjutan yang tepat untuk tahun 2026 adalah “Berjalan dalam Kerendahan Hati”.

Kerendahan hati adalah dasar utama dalam perjalanan hidup kita. Perkara ini sangat penting sehingga TUHAN, melalui nabi Mikha, menjelaskan harapan-Nya dengan sangat jelas – “Hai manusia, telah diberitahukan kepadamu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut TUHAN dari padamu: selain berlaku adil, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu? Mikha 6:8

Penghakiman yang dijatuhkan terhadap orang-orang yang sombong pada Hari TUHAN menjadi peringatan yang serius untuk segera memupuk kerendahan hati dan kebergantungan sepenuhnya kepada Tuhan.

Maleakhi 4:1 memperingatkan kita, “Bahwa sesungguhnya hari itu datang, menyala seperti perapian, maka semua orang gegabah dan setiap orang yang berbuat fasik menjadi seperti jerami dan akan terbakar oleh hari yang datang itu, firman TUHAN semesta alam.

Alkitab secara konsisten menekankan bahwa keangkuhan tidak pernah diberi ganjaran. Alkitab berulang kali mengajarkan bahwa kesombongan mendahului kejatuhan dan bahwa Tuhan sendiri menentang dan merendahkan orang yang sombong (lihat Amsal 16:18; Amsal 11:2; Amsal 29:23; Yakobus 4:6).

Sebaliknya, kerendahan hati mendahului kehormatan (lihat Amsal 18:12). Penyerahan diri yang sejati kepada Tuhan tidak mungkin tanpa kerendahan hati, dan Dia meninggikan mereka yang berjalan dengan rendah hati.

Kitab Suci berulang kali memperlihatkan berkat dan kemuliaan yang mengalir dari sikap rendah hati:

- Sebab TUHAN berkenan kepada umat-Nya, Ia memahkotai orang-orang yang rendah hati dengan keselamatan. (Mazmur 149:4).
- Demikian jugalah kamu, hai orang-orang muda, tunduklah kepada orang-orang yang tua. Dan kamu semua, rendahkanlah dirimu seorang terhadap yang lain, sebab: “Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati.” (1 Petrus 5:5)
- Rendahkanlah dirimu di hadapan Tuhan, dan Ia akan meninggikan kamu. (Yakobus 4:10).

Kurangnya kerendahan hati kita sering kali terserlah dalam cara-cara yang halus tetapi jelas. Salah satu pernyataan tersebut dapat dilihat semasa peralihan kepemimpinan, apabila gereja atau pelayanan dengan cepat diganti namanya untuk mencerminkan identiti pemimpin baru. Namun, ini bukanlah respons Ishak.

Dalam Kejadian 26:18 kita membaca, “Kemudian Ishak menggali kembali sumur-sumur yang digali dalam zaman Abraham, ayahnya, dan yang telah ditutup oleh orang Filistin sesudah Abraham mati; disebutkannya ialah nama sumur-sumur itu menurut nama-nama yang telah diberikan oleh ayahnya.”

Ishak memulihkan perigi-perigi lama Abraham dan mempertahankan nama yang telah diberikan ayahnya. Dia tidak menukar nama mereka mahupun menjenamakan semula mereka. Dia memilih kehormatan daripada promosi diri dan pengiktirafan peribadi. Sebaliknya, budaya pelayanan moden kadangkala mencerminkan keinginan halus untuk legasi peribadi dan bukannya menghormati kerja keras mereka yang telah membangun pekerjaan sebelum kita.

Kerendahan hati yang sejati adalah apa yang dicari Tuhan. Kita diperingatkan tentang “kerendahan hati palsu” dalam Kolose 2:18 yang mengatakan, “Janganlah kamu biarkan kemenanganmu digagalkan oleh orang yang pura-pura merendahkan diri ...”

Apa yang menjadikan keangkuhan merosakkan adalah kerana ia menolak pembedaan. Wang dapat menggoda, kemarahan dapat meledak, dan keinginan dapat memudar – tetapi keangkuhan akan terus menembus ke dalam. Ia mengeraskan pendapat menjadi dogma, mengubah perbezaan pendapat menjadi penghinaan, dan mengubah harga diri yang sihat menjadi penyembahan diri.

Di mana keangkuhan memisahkan, kerendahan hati menghubungkan. Di mana kesombongan berkeras, kerendahan hati mendengar. Di mana keangkuhan membutakan, kerendahan hati membiarkan cahaya masuk.

Jika wang dituduh merosakkan apa yang kita hargai, keangkuhan merosakkan cara kita melihat – kebenaran, diri kita sendiri, dan orang lain.

Cinta akan wang memang merupakan akar segala kejahatan. Mungkin teman akrabnya adalah keangkuhan. Keangkuhan muncul dalam pelbagai bentuk, termasuk kesombongan, kebanggaan, degil, keyakinan yang berlebihan,

membangga diri, bersikap merendah-rendahkan orang lain, dan mempromosikan diri sendiri.”

Kerendahan hati palsu adalah penampilan yang menipu – kelihatan sederhana sambil menutupi kesombongan. Ia sering didorong oleh keinginan akan mendapat kelulusan dan pengiktirafan. Walau bagaimanapun, kerendahan hati yang sejati ditandai dengan kebergantungan kepada Tuhan dan sikap berhati-hamba terhadap orang lain. Kerendahan hati palsu berpusat pada diri sendiri dan mementingkan diri sendiri; Kerendahan hati sejati mencari kemuliaan Tuhan dan kebaikan orang lain.

Sebagai orang percaya, kita dipanggil untuk menolak kemunafikan dan hidup dalam kerendahan hati yang tulus. Semoga kita tidak pernah lupa bahawa Tuhan Yesus menjalani hidup-Nya dalam kesederhanaan dan kerendahan hati.

Marilah kita tundukkan kepala dan hati kita dengan hormat – tidak ada cara lain untuk bersikap rendah hati di hadapan Tuhan kita.

KERENDAHAN HATI ADALAH DASAR KEPADA KEBANGUNAN ROHANI

*oleh Rev. Andy Chi
Setiausaha Agung Semasa*

Dalam 2 Tawarikh 7:14, Tuhan berfirman:

...“dan umat-Ku, yang atasnya nama-Ku disebut, merendahkan diri, berdoa dan mencari wajah-Ku, lalu berbalik dari jalan-jalannya yang jahat, maka Aku akan mendengar dari sorga dan mengampuni dosa mereka, serta memulihkan negeri mereka.

Setelah menyelesaikan pembangunan bait suci, Salomo mempersembahkan doa pengabdian, memohon kepada Tuhan untuk mendengar umat-

Nya setiap kali mereka berdoa di dalam atau menghadap bait suci. Dia berseru kepada Tuhan agar menjawab dengan belas kasihan dan campur tangan ketika mereka menghadapi malapetaka, perang, dan bahkan pembuangan kerana dosa-dosa mereka.

Jawapan Tuhan kepada Salomo mengungkapkan syarat-syarat yang jelas untuk campur tangan-Nya—syarat-syarat yang dapat diringkaskan dalam tiga perkataan: kerendahan hati, kerinduan, dan kekudusan. Ketika umat-Nya

mencari Dia dengan hati yang rendah hati, kerinduan yang mendalam akan hadirat-Nya, dan kehidupan yang dikhususkan untuk Dia, Dia berjanji untuk mendengar doa mereka, mengampuni dosa mereka, dan membawa penyembuhan dan kebangunan rohani ke negeri mereka.

Salah satu tujuan daripada inisiatif Puasa dan Doa 40 Hari adalah untuk membangkitkan kebangunan rohani baik di Gereja mahupun di negara ini. Dengan berjuta-juta orang masih menunggu untuk mendengar Injil dan dengan Gereja di banyak tempat yang kehilangan arah, keperluan kita akan kebangunan rohani tidak pernah sebesar ini. Itulah sebabnya tema “Berjalan dalam Kerendahan Hati” sangat tepat pada masanya. Kebangunan rohani sejati selalu bermula ketika umat Tuhan terlebih dahulu merendahkan diri di hadapan-Nya.

Yesus sendiri memberi kita contoh sempurna tentang apa ertinya berjalan dalam kerendahan hati. Dari buaian hingga salib, Ia hidup dalam ketaatan penuh kepada kehendak Bapa. Kerendahan hati ini bukanlah kelemahan.

Sebaliknya, hidup-Nya ditandai dengan kekuatan, keberanian, dan iman yang teguh—bahkan dalam penderitaan, penolakan, dan kematian—untuk memenuhi tujuan kekal Tuhan. Pengabdian-Nya kepada Tuhan tidak membuat-Nya sombong atau jauh; sebaliknya, dalam kerendahan hati, Dia melayani orang berdosa, menyambut anak-anak, dan bahkan membasuh kaki murid-murid-Nya.

Hasil daripada kerendahan hati-Nya ialah gerakan Tuhan yang dahsyat di Israel, pemulihan kebenaran Firman Tuhan, dan penyingkapan rencana keselamatan Tuhan yang agung bagi seluruh umat manusia.

Semasa kita memulakan musim doa dan puasa yang baharu ini, marilah kita meluangkan waktu untuk memeriksa hati kita dan merendahkan diri di hadapan Tuhan. Marilah kita datang kepada-Nya dengan doa pertaubatan, penghormatan, dan penyerahan diri sepenuhnya kepada kehendak-Nya. Semoga kita didapati rendah hati di mata-Nya, dan semoga doa kita naik ke hadirat-Nya untuk kebangkitan Gereja dan pemulihan tanah air kita.

RENDAHKAN DIRI ANDA DI BAWAH TANGAN TUHAN YANG PERKASA

*oleh Pastor Samuel Ang
Mantan Setiausaha Agung*

Amsal 22:4,
Ganjaran kerendahan hati dan takut
akan TUHAN adalah kekayaan,
kehormatan dan kehidupan.

Mikha 6:8

“Hai manusia, telah diberitahukan
kepadamu apa yang baik. Dan apakah
yang dituntut TUHAN dari padamu:
selain berlaku adil, mencintai
kesetiaan, dan hidup dengan rendah
hati di hadapan Allahmu?”

Tema tahun ini, “Berjalan dalam
Kerendahan Hati,” akan menjadi
sangat mencabar bagi kebanyakan
kita. Mudah untuk diungkapkan

dengan kata-kata, tetapi menjadi
benar-benar rendah hati memerlukan
tindakan melalui disiplin dan
komitmen yang sesuai. Ketika
seseorang telah diakui sebagai orang
yang rendah hati, itu mencerminkan
ketakutannya akan Tuhan. Itulah
tepatnya bagaimana Alkitab
menggambarkan Musa dalam
Bilangan 12:3 - sebagai “sangat
lembut hatinya, lebih dari setiap
manusia yang di atas muka bumi”
- yang membawa kepada berkat
kekayaan, kehormatan, dan umur
panjang.

Hal ini juga menandakan bahawa kekuatannya terkawal dengan penyerahan diri yang mendalam kepada kehendak Tuhan, kepimpinannya yang berkuasa dan kadang-kadang menunjukkan kemarahan. Kerendahan hatinya jelas kelihatan dalam cara dia menangani konflik, kesediaannya untuk menjadi pengantara bagi bangsanya, dan pengakuannya yang rendah hati akan kuasa tertinggi Tuhan, bahkan ketika dia dicabar.

Apa yang dipelajari Musa dari Tuhan tentang kerendahan hati?

- Tuhan tidak segera campur tangan ketika Musa menghadapi masalah kerana cuba membantu sesamanya sebagai seorang putera Mesir. Dia menganggap bangsanya akan sedar bahawa Tuhan sedang bekerja melalui dirinya untuk menyelamatkan mereka. Mengambil tindakan sendiri dan bertindak terburu-buru, akhirnya dia menjadi takut dan melarikan diri, sehingga menjadi pelarian. Walaupun Musa cuba untuk setia memenuhi panggilannya, Tuhan menggunakan keadaan sukar ini untuk melatihnya dalam kerendahan hati. Akhirnya, Musa mencapai titik perubahan di mana dia memilih Tuhan daripada kekuasaan Mesir.
- Selepas 40 tahun memimpin tentera Mesir yang hebat, Musa kemudian direndahkan, menjadi gembala domba yang lemah selama 40 tahun berikutnya. Daripada berucap kepada ribuan orang sebagai seorang pemicato yang hebat, ia belajar bercakap dengan haiwan. Musa tidak pernah berniat menjadi gembala setelah meninggalkan Mesir, tetapi seiring berlalunya tahun, ilusi keagungannya mulai pudar. Ia secara bertahap harus menyelaraskan destininya dengan kehendak Tuhan.
- Musa menemukan kedamaian hidup sebagai gembala yang rendah hati untuk bapa mentuanya, Yitro (Keluaran 2:21). Dia belajar menggembala domba, tanpa menyedari bahawa Tuhan kemudian akan memanggilnya untuk memimpin manusia. Yang terpenting, Musa sedar bahawa semua pengetahuan dan kemampuannya tidak dapat memberinya kekayaan dan kehebatan sejati - hanya Tuhan yang dapat (Zakharia 4:6).
- Musa bukanlah orang yang lemah, meskipun kelemahlembutannya disebutkan oleh Tuhan sendiri. Kelemahlembutannya adalah

kekuatan di bawah kendali Tuhan - suatu kualiti yang memungkinkannya memimpin lebih dari satu juta orang keluar dari Mesir menuju Tanah Perjanjian. Kerendahan hatinya membantunya dengan sabar menghadapi kata-kata kasar dari Firaun. Daripada menganggap dirinya penting, dia tahu bahawa dirinya tidak mampu dan memerlukan Tuhan. Transformasi dari Musa yang meninggalkan Mesir ini terjadi kerana dia menyerahkan hidupnya yang rendah hati kepada tujuan Tuhan.

Marilah kita ingat objektif berikut:

1. Sama seperti Musa, Tuhan mempunyai panggilan dan rencana untuk setiap kita. Bahkan ketika kita membuat kesalahan, meragukan panggilan-Nya, atau mencuba membatasi-Nya, kita harus ingat bahawa Dia tidak akan pernah membiarkan kita atau meninggalkan kita.
2. Ketika kita mengizinkan kerendahan hati mengubah kita, baik secara individu mahupun kolektif, Tuhan dapat melakukan perkara yang jauh lebih dahsyat melalui kita daripada yang pernah kita bayangkan. Kita harus

mengikuti teladan Musa dan tetap baik dan penuh prihatin, bahkan ketika menghadapi orang-orang yang degil dan tidak taat.

3. Terakhir, ingatlah bahawa Tuhan menyelamatkan Musa semasa masih bayi. Musa akhirnya melihat bahawa apabila Tuhan terlibat, segala sesuatu bekerjasama untuk kebaikan. Tidak seperti Firaun yang bertanya, “Siapakah Tuhan itu, sehingga aku harus taat?”, kita harus memilih untuk mengikuti dan mentaati Tuhan. Ketika kita melakukannya, pandangan kita akan berubah sepenuhnya, dan kita akan siap melayani Dia di setiap tahap kehidupan—walaupun pada usia 80 tahun.

Kerana kerendahan hati Musa, Tuhan dapat memakainya dengan cara yang luar biasa. Dia menulis lima kitab pertama Alkitab. Dia menjadi nabi Tuhan yang menjadi bayangan Kristus. Bahkan dia hadir bersama Kristus dan Elia semasa penjelmaan. Yang terpenting, Musa berbicara dengan Tuhan secara bersemuka sebagai seorang sahabat. Itu saja sudah merupakan penghormatan terbesar yang diinginkan oleh setiap orang Kristian.

A misty mountain landscape with a winding path and a stream. The scene is lush green with patches of trees and a stream flowing through the valley. The mountains in the background are shrouded in mist.

SOKONG DANA PEMBINAAN BANGUNAN NECF

*oleh Elder Lee Choong San
Bendahari Kehormat, NECF*

Dalam 1 Tawarikh 29, Raja Daud mengisytiharkan kepada umat Israel bahawa Tuhan telah memilih anaknya Salomo, walaupun muda dan kurang pengalaman, untuk membina bait suci. Pada masa yang sama, Daud mengakui bahawa kerja itu besar dan, yang lebih penting, itu bukan untuk manusia tetapi untuk Tuhan Allah.

Dalam pengabdian yang mendalam kepada rumah Tuhan, Daud kemudian memberikan sejumlah besar sumber daya peribadinya untuk pembinaan bait suci. Teladannya memberi inspirasi kepada para pemimpin, panglima dan pegawai Israel dan mereka mengikutinya, memberi dengan bebas dan rela untuk pembinaan bait suci.

Daud memuji Tuhan di hadapan segenap jemaah dan mengisytiharkan dalam 1 Tawarikh 29:13-15:

“Sekarang, ya Allah kami, kami bersyukur kepada-Mu dan memuji nama-Mu yang agung itu. Sebab siapakah aku ini dan siapakah bangsaku, sehingga kami mampu memberikan persembahan sukarela seperti ini? Sebab dari pada-Mulah segala-galanya dan dari tangan-Mu sendirilah persembahan yang kami berikan kepada-Mu. Sebab kami adalah orang asing di hadapan-Mu dan orang pendatang sama seperti semua nenek moyang kami; sebagai bayang-bayang hari-hari kami di atas bumi dan tidak ada harapan.

Tema tahun ini, “Berjalan Dalam Kerendahan Hati”, mengingatkan kita tentang pentingnya tetap rendah hati di hadapan Tuhan yang perkasa. Kata-kata Daud bagi pihak dirinya dan umatnya, adalah pengakuan bahawa, apabila kita memberi, ia bukan tentang diri kita sendiri tetapi semuanya tentang Tuhan. Kita memberi bukan untuk menarik perhatian kepada diri kita sendiri tetapi untuk memuliakan nama-Nya (ayat 13).

Apabila kita memberi daripada sumber kita untuk menyokong pekerjaan Tuhan, kita hanya

bertindak sebagai pengurus sumber Tuhan dan mengembalikan kepada-Nya apa yang sentiasa menjadi milik-Nya. Kita sering diingatkan bahawa kita menjalani kehidupan di bumi sebagai orang asing dan pengembara, dan bahawa masa kita di bumi bukanlah sesuatu yang kekal tetapi seperti bayangan yang akan lenyap. Janganlah kita berpegang pada kekayaan yang telah diberkati kepada kita, tetapi marilah kita memberkati Tuhan dengan pengabdian kita untuk pekerjaan kerajaan-Nya di bumi.

Mohon teruskan menabur dengan murah hati ke dalam kerajaan Tuhan tahun ini. Persembahan anda akan disalurkan ke Dana Bangunan NECF untuk pembinaan Wisma NECF yang sedang berjalan, sebuah pusat latihan dan sumber daya di Cyberjaya, Selangor.

Pembinaan bangunan ini sedang berjalan dengan lancar dan sumbangan murah hati anda akan memastikan pembinaannya siap tepat pada masanya. Ruang ini akan melayani ramai orang Kristian untuk generasi akan datang dan menjadi kesaksian yang kuat tentang kebaikan Tuhan dalam hidup kita. Setelah selesai, anda boleh dengan rendah hati mengisytiharkan di hadapan Tuhan seperti yang dilakukan oleh

Daud - “Sebab siapakah aku ini sehingga saya mampu memberikan persembahan sukarela seperti ini??”.

Sebagai penutup, kita mengingati Daud sebagai seorang yang berkenan di hati Tuhan, yang akan melakukan segala kehendak-Nya. Tiada yang lebih menggambarkan hal ini selain kata-kata Daud sendiri dalam 1 Tawarikh 29:3 – “Lagipula oleh karena cintaku kepada rumah Allahku, maka sebagai tambahan

pada segala yang telah kusediakan bagi rumah kudus, aku dengan ini memberikan kepada rumah Allahku dari emas dan perak kepunyaanku sendiri.”

Semoga Tuhan memberikan kepadamu hati seperti Daud dan memberkatimu dengan limpah atas semua yang kamu berikan.

Terima kasih.



NAMA BANK :
National Evangelical
Christian Fellowship AC4

Akaun Public Bank Berhad :
3223063701

Sila hantar slip bank-in anda ke prayer@necf.org.my jika anda melakukan pemindahan dalam talian atau bank dalam tunai/cek anda. Resit hanya akan diberikan atas permintaan.

A low-angle photograph of a forest. Sunlight rays (crepuscular rays) are visible, filtering through the dense canopy of green leaves and dark tree trunks. The perspective is looking upwards, creating a sense of height and depth. The text is overlaid on the left side of the image.

PENDAHULUAN

HARI 1-2

SIKAP YANG DITUNTUT TUHAN

Mikha 6:8

“Hai manusia, telah diberitahukan kepadamu apa yang baik. Dan apakah yang dituntut TUHAN dari padamu: selain berlaku adil, mencintai kesetiaan, dan hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?”

Ketika kita memulakan 40 hari puasa dan doa ini, Tuhan memanggil kita kembali kepada dasar pengabdian sejati—berjalan dengan rendah hati bersama-Nya. Kerendahan hati bukanlah tentang penampilan kita; itu adalah sikap batin hati yang mengakui kebergantungan total kita kepada Tuhan untuk kehidupan, kebijaksanaan dan arah.

Puasa memiliki cara untuk mendedahkan apa yang tersembunyi di sebalik permukaan. Saat kekuatan fizikal kita berkurangan, keadaan rohani kita menjadi lebih jelas. Berjalan dengan rendah hati bersama Tuhan bererti mengizinkan Tuhan

menyelidiki kita, membetulkan kita, dan menyelaraskan kembali hati kita dengan kehendak-Nya. Itu bererti memilih penyerahan diri daripada mengandalkan diri sendiri, pertaubatan daripada sikap defensif, dan ketaatan daripada keselesaan.

Mikha berbicara kepada umat yang setia dalam amalan keagamaan tetapi jauh di hati mereka. Tuhan mengingatkan mereka bahawa Dia tidak mencari pengorbanan yang mengagumkan, tetapi kehidupan yang dibentuk oleh kerendahan hati, keadilan, dan belas kasihan. Dengan cara yang sama, puasa kita bukan untuk mengagumkan Tuhan, tetapi untuk menempatkan diri kita di hadapan-Nya — terbuka, mudah diajar, dan responsif.

Kerendahan hati mendekatkan kita kepada Tuhan. Itu melembutkan hati kita terhadap orang lain dan mempertajam kepekaan kita terhadap suara-Nya. Semasa kita merendahkan

diri, Tuhan menjanjikan kasih karunia, pembaharuan, dan bimbingan. Biarlah 40 hari ini menjadi perjalanan suci untuk memperlahankan langkah, mendengar dengan mendalam, dan berjalan rapat dengan Tuhan kita.

Satu Langkah Praktikal

Mulailah setiap hari puasa dengan doa penyerahan diri:

“Tuhan, saya merendahkan diri di hadapan-Mu hari ini. Periksalah hati saya, tuntunlah langkahku, dan ajarlah saya untuk berjalan di jalan-Mu.”

Doa

Tuhan, tunjukkan bahagian kesombongan dan kebergantungan diri dalam hidupku. Ajarlah saya untuk berjalan dengan rendah hati, taat, dan dekat dengan-Mu.

Gereja

Tuhan, satukan umat-Mu dalam kerendahan hati. Singkirkan kesombongan, perpecahan, dan rasa puas diri. Bentuklah kami menjadi umat yang mencerminkan keadilan dan belas kasih-Mu.

Bangsa

Tuhan, kami merendahkan diri bagi pihak bangsa kami. Pulihkan negara kami, pulihkan kebenaran, dan kembalikan hati kepada-Mu.

MENJAGA HATI DARIPADA KEANGKUHAN

Mempersiapkan Hati Kita untuk 40
Hari Puasa & Doa

Ulangan 17:19-20

“... dan haruslah ia membacanya seumur hidupnya ... supaya jangan ia tinggi hati terhadap saudara-saudaranya...”

Marilah kita mempersiapkan hati kita hari ini untuk puasa harian kita, sementara Tuhan menarik perhatian kita pada peringatan yang tenang namun kuat dalam Ulangan 17:19-20. Tuhan memerintahkan raja-raja Israel di masa hadapan untuk membaca Firman-Nya setiap hari — bukan untuk mendapatkan kekuasaan, tetapi untuk menjaga hatinya. Apakah raja-raja melakukan itu? Kita tidak boleh membiarkan kepemimpinan, kedudukan, pengetahuan, atau kedewasaan rohani kita membawa kepada keangkuhan. Ayat 20 mengingatkan kita bahwa bahaya terbesar bukanlah hanya ketidaktaatan, tetapi memiliki hati yang “ditinggikan” dalam kesombongan melebihi orang lain.

Firman Tuhan menolong kita tetap rendah hati. Penglibatan harian dengan Kitab Suci memupuk rasa hormat kepada Tuhan dan mengingatkan kita bahwa kita semua sama-sama memerlukan kasih karunia (Mazmur 119:105; Yakobus 4:6). Keangkuhan menjauhkan kita dari Tuhan dan dari satu sama lain, tetapi kerendahan hati membuat kita tetap selaras dengan jalan-Nya (Amsal 16:18; 1 Petrus 5:5).

Semasa kita memasuki musim berpuasa, Tuhan tidak hanya mengurangkan selera makan kita; Dia sedang memurnikan hati kita. Puasa mendedahkan bahagian di mana kita mungkin mengandalkan kedudukan, pengalaman, atau rasa benar diri daripada mengandalkan Tuhan. Ulangan 17:20 menyeru kita untuk berjalan dengan rendah hati, taat, dan konsisten di bawah Firman Tuhan, mengingati bahawa kuasa rohani mengalir dari penyerahan diri kepada-Nya.

Biarlah puasa ini menjadi masa apabila Firman Tuhan memusatkan kembali diri kita—menjaga hati kita tetap lembut, mudah diajar, dan bersatu. Ketika kita memelihara kerendahan hati, ketaatan akan menyusul secara semula jadi, memungkinkan kita berjalan bersama dalam berkat Tuhan.

Satu Langkah Praktikal

Berkomitmenlah untuk membaca Alkitab setiap hari, memohon kepada Tuhan untuk “...menyelidiki hatiku dan menjaga agar saya tetap rendah hati di hadapan-Mu.” Anda dapat menggunakan pelan 365 Membaca Alkitab dalam Setahun. (Tersedia di laman web NECF.)

Doa

Tuhan, jagalah hatiku daripada keangkuhan. Tolonglah saya untuk tetap berkomitmen dan menjadikan membaca Firman-Mu sebagai keutamaan harianku. Ajarlah saya bagaimana berjalan dengan rendah hati di hadapan-Mu setiap hari.

Gereja

Tuhan, pupuklah kerendahan hati di kalangan umat-Mu. Singkirkanlah perbandingan, perpecahan, dan rasa benar diri, dan kenakanlah kami dengan kerendahan hati yang seperti Kristus.

Bangsa

Tuhan, jagalah agar Gereja-Mu tetap berlandaskan Firman-Mu dan tolonglah kami untuk bertemu dengan-Mu secara peribadi setiap hari. Semoga para pemimpin dan anggota kami melayani dengan kerendahan hati, dalam kesatuan, dan ketaatan, membawa kemuliaan bagi nama-Mu.



MENELADANI KERENDAHAN HATI KRISTUS

MINGGU 1

KELAHIRAN KRISTUS

Kelahiran Yesus bermula dengan pemberitaan kepada Maria oleh malaikat Gabriel di Nazaret. Malaikat itu berkata bahawa Maria akan mengandung seorang anak lelaki melalui Roh Kudus dan menamakannya Yesus kerana Ia akan menyelamatkan umat-Nya daripada dosa mereka. Semua ini terjadi untuk memenuhi pesanan Tuhan melalui nabi Yesaya bahawa seorang perawan akan mengandung seorang anak dan melahirkan seorang anak lelaki yang akan mereka sebut Imanuel, yang bererti ‘Tuhan menyertai kita.’

Idea Tuhan menjadi manusia ialah konsep yang tidak hanya asing tetapi juga menyinggung orang Yahudi. Mereka percaya bahawa Tuhan ialah roh dan oleh itu tidak dapat dihadkan kepada daging fizikal. Lebih-lebih lagi agama Yahudi menekankan kekudusan dan transenden Tuhan, mengaitkan Dia dengan dosa, apalagi dengan penjelmaan, adalah hal yang tidak dapat difikirkan.

Apa yang gagal difahami oleh orang Yahudi ialah kerendahan hati adalah sifat teras Tuhan dan bahawa Tuhan, dalam tindakan kerendahan hati tertinggi, akan memasuki dunia sebagai bayi yang lemah dalam wujud Yesus. Fakta bahawa Bayi Yesus harus sepenuhnya bergantung pada ibu bapa duniawi-Nya semakin mempersulit masalah bagi mereka.

Kristus begitu rendah hati sehingga Ia rela melepaskan hak istimewa ilahi-Nya untuk dilahirkan dalam daging manusia dan terdedah kepada godaan. Ia melakukan hal ini kerana Dia ingin empati dengan kelemahan kita. Ia digoda dalam segala hal seperti kita – namun Ia tidak berdosa. Kerana itu, Dia mampu menyelamatkan kita, bukan hanya daripada dosa tetapi juga daripada godaan untuk berdosa. Dengan demikian, kelahiran Kristus dipandang sebagai Tuhan yang merendahkan diri-Nya sebagai manusia untuk melayani dan menyelamatkan umat manusia.

Doa

Tuhan, saya bersyukur kepada-Mu kerana Engkau empati dengan kelemahan-kelemahan saya. Engkau dicubai dalam segala hal; namun Engkau tidak berdosa. Oleh itu, Engkau mampu menyelamatkan saya daripada dosa dan menunjukkan kepada saya jalan untuk tidak berbuat dosa dengan berjalan dengan rendah hati dalam ketaatan kepada Tuhan. Kiranya saya dapat meneladani kerendahan hati Kristus agar saya dapat meraih kemenangan-Nya.

Gereja

Bapa, kiranya Gereja memberikan teladan tentang kerendahan hati Kristus, sebagai tindakan susulan daripada tema Puasa dan Doa 40 Hari tahun lalu, iaitu Berjalan dalam Takut akan Tuhan. Marilah kita “menangkap” sikap kerendahan hati ini saat kita menghargai orang lain lebih daripada diri kita sendiri.

Bangsa

Berdoalah agar pemerintah negara kita sekarang ini tetap berkuasa sehingga mereka dapat memenuhi mandat politik mereka sebelum Pemilihan Umum ke-16 negara ini.

BAPTISAN KRISTUS

Baca Matius 3:13-16.

Wilayah Galilea di Israel utara terkenal dengan Tasik Galilea yang sebenarnya adalah tasik air tawar yang sangat besar. Air dari tasik tersebut mengalir ke selatan menuju Sungai Yordan. Yesus tinggal di Nazaret, sebuah kota kecil di Galilea, sementara Yohanes membaptis orang-orang di Sungai Yordan dekat Yerikho. Jarak di antara kedua-dua tempat tersebut ialah sekitar 130-145 km.

Yesus telah melakukan perjalanan dari Galilea ke Sungai Yordan hanya untuk dibaptis oleh Yohanes. Namun, Yohanes ragu-ragu dan cuba memujuk-Nya agar tidak melakukannya. “Akulah yang perlu dibaptis oleh-Mu,” katanya, “jadi mengapa Engkau datang kepadaku?”

Yohanes tahu siapa Yesus. Ketika para imam dan orang Lewi bertanya kepada Yohanes siapa Dia, Yohanes menjawab, “Aku membaptis dengan air; tetapi di tengah-tengah kamu berdiri Dia yang tidak kamu kenal .dan yaitu Dia, yang datang kemudian dari padaku. Membuka tali kasut-Nyapun aku tidak layak.”

Keesokan harinya, ketika Yohanes melihat Yesus datang kepadanya, dia berkata, “Lihatlah Anak domba Allah, yang menghapus dosa dunia.”

Pertanyaannya adalah: apakah Yesus perlu dibaptis? Jawabannya adalah tidak sama sekali. Yesus tidak berdosa dan tidak perlu bertaubat. Namun, Dia telah berjalan kaki selama berhari-hari untuk dibaptis oleh Yohanes meskipun Dia tidak memerlukannya. Lalu mengapa Dia melakukannya? Dia melakukannya untuk melaksanakan semua yang Tuhan kehendaki daripada-Nya. Pembaptisan itu lebih daripada sekadar upacara. Itu menunjukkan kerendahan hati-Nya kerana Dia dengan rela tunduk kepada autoriti meskipun Dia adalah Tuhan yang menjelma.

Maka, tidak hairanlah jika ketika Yesus keluar dari air setelah pembaptisan-Nya, langit terbuka dan Ia melihat Roh Tuhan turun seperti burung merpati dan hinggap di atas-Nya. Seperti kata Yakobus 4:6, ““Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati.”

Doa

Tuhan, saya mengakui roh ketidaktaatan saya. Saya sering kali tidak hormat, tidak taat, dan terlalu pemberontak untuk tunduk kepada kuasa dan perintah-Mu. Saya telah menyerah kepada kesombongan dan keangkuhan daripada kerendahan hati dan kelemahlembutan. Tolonglah saya untuk meneladani kerendahan hati Kristus agar mendapatkan perkenanan-Mu.

Gereja

Bapa, tolonglah gereja-Mu untuk menjadi seperti Yesus, yang mengambil sifat seorang hamba, memilih untuk menyamakan Diri-Nya dengan kita dan menyerahkan kehendak-Nya kepada Tuhan.

Bangsa

Kami berdoa agar kerajaan gabungan sekarang menegakkan kedaulatan undang-undang sebagaimana termaktub dalam Perlembagaan Malaysia. Kiranya ada kestabilan yang sangat penting untuk menarik pelaburan asing untuk masa depan bangsa kita. Amin.

PENCUBAAN KRISTUS

Baca Matius 4:1-11

Setelah Yesus berpuasa selama 40 hari di padang gurun, Setan mencubai Dia untuk mengubah batu menjadi roti, untuk melompat dari puncak tertinggi Bait Suci di Yerusalem, dan untuk menerima kerajaan dunia dan segala kemuliaannya. Yesus tidak menyerah pada pencubaan itu.

Apakah Yesus menentang iblis kerana Dia adalah Tuhan? Bagaimanakah pencubaan itu menunjukkan kerendahan hati Kristus?

Yesus tidak menggunakan keilahian-Nya untuk menang atas iblis. Kitab Suci berkata, “Kemudian Yesus dibawa oleh Roh ke padang gurun untuk dicobai oleh iblis. Selama empat puluh hari empat puluh malam Dia berpuasa dan sangat lapar.” Roh Kudus dengan sengaja membawa Yesus ke dalam pencubaan untuk menunjukkan bahawa Anak Tuhan akan tetap sepenuhnya tunduk dan bergantung pada Tuhan bahkan di bawah tekanan terbesar sekalipun.

Hal yang sama terjadi pada Musa dan Elia ketika mereka berpuasa selama 40 hari 40 malam di Gunung Sinai dan Gunung Horeb.

Yesus menunjukkan kerendahan hati ketika Ia tidak bertindak balas terhadap tantangan iblis. Mengalah kepada pencubaan dan menggunakan autoriti serta kuasa-Nya atas ketiga-tiga pencubaan itu akan membawa akibat yang serius kerana itu bererti Yesus telah gagal tunduk kepada Roh Kudus.

Dengan cara yang sama, ketika orang percaya gagal tunduk kepada Roh, itu mencerminkan kurangnya kerendahan hati. Keangkuhan Lucifer menyebabkan kejatuhannya ketika ia berkata, “Engkau yang tadinya berkata dalam hatimu: Aku hendak naik ke langit, aku hendak mendirikan takhtaku mengatasi bintang-bintang Allah, dan aku hendak duduk di atas bukit pertemuan, jauh di sebelah utara. Aku hendak naik mengatasi ketinggian awan-awan, hendak menyamai Yang Mahatinggi!”

Kerendahan hati Kristus sekiranya mungkin, biarlah cawan ini menyebabkan Ia sepenuhnya lalu dari pada-Ku, tetapi janganlah mengosongkan diri-Nya ketika seperti yang Kukehendaki, melainkan Ia berkata, “Ya Bapa-Ku, jikalau seperti yang Engkau kehendaki.”

Doa

Tuhan, jalan-Mu lebih tinggi daripada jalanku dan fikiran-Mu lebih tinggi daripada fikiranku. Saya ingin mengikuti teladan-Mu untuk sepenuhnya bergantung kepada Roh Kudus. Tolonglah saya untuk tunduk kepada rencana-Nya dan mengikuti perintah-Nya.

Gereja

Sama seperti Yesus mengosongkan diri-Nya dan menunjukkan kasih-Nya, penyerahan diri, dan ketaatan kepada Tuhan yang tidak mementingkan diri, biarlah sikap gereja-Mu pun sama. Tuhan, kiranya Engkau menegakkan keamanan dan keharmonian dalam kerajaan gabungan kami dan pembangkangnya. Kiranya semua pihak mengutamakan menjaga hubungan kerja yang baik demi kesejahteraan seluruh rakyat Malaysia.

KERENDAHAN HATI KRISTUS YANG MENYAMBUUT ORANG

Markus 10:13–16 (NIV)

“Lalu Ia memeluk anak-anak itu dan sambil meletakkan tangan-Nya atas mereka Ia memberkati mereka.”

Masa Yesus di bumi singkat. Ada banyak perkara yang harus dilakukan. Tempat-tempat yang harus dikunjungi dan orang-orang yang harus ditemui. Tentu strategi yang baik adalah memaksimumkan masa-Nya dengan orang-orang penting pada zamannya - para penggerak dan tokoh masyarakat. Seperti kata pepatah, “Jaringan anda menentukan nilai diri anda.” Tetapi Kristus sama sekali tidak konvensional. Ia melakukan hal yang tak terduga: Dia memastikan untuk berhenti dan meluangkan masa bersama kanak-kanak.

Murid-murid cuba menyuruh anak-anak itu pergi dari sana, tetapi Yesus menegur mereka. Dalam tindakan yang pasti mengejutkan semua orang, Ia menyambut anak-anak itu, memberkati mereka, dan bahkan berkata, “Kerajaan Tuhan adalah milik orang-orang seperti ini.”

Orang-orang seperti ini? Kanak-kanak nakal yang berkeliaran ini? Ya. Sementara orang lain memandang kanak-kanak sebagai tidak penting, Kristus memandang mereka sebagai warga Kerajaan-Nya yang kekal dan luar biasa. Setiap daripada mereka adalah anak Tuhan yang berharga di mata-Nya. Anak-anak kecil harus disayangi dan dirangkul, bukan diabaikan.

Hal ini menimbulkan pertanyaan: Bagaimana kita melayani anak-anak kecil, yang tersesat, dan yang dipandang hina di antara kita? Mereka yang dianggap tidak penting oleh masyarakat? Adakah kita telah mengabaikan mereka? Adakah kita meluangkan masa untuk mereka atau adakah kita terlalu sibuk dengan rasa penting diri kita sendiri? Raja kita yang Agung, dalam kerendahan hati-Nya, menundukkan Diri-Nya dan menyambut mereka ke dalam pelukan-Nya yang terbuka. Semoga kita melakukan hal yang sama.

Doa

Berdoalah agar, ketika kita mengejar fikiran Kristus, pintu kebijaksanaan akan membuka pentingnya mencari perkenan dan hubungan sejati dengan Tuhan. Kerendahan hati yang kita pelajari daripada kanak-kanak mencerminkan realiti nilai diri kita.

Gereja

Berdoalah agar kita belajar daripada kanak-kanak tentang kerendahan hati, terutama ketika pengampunan sering dipraktikkan. Walau pun ketika kita tidak setuju sebagai orang dewasa, selalu ada ruang untuk berkongsi pendapat kita, tanpa pertenggaran atau kedegilan.

Bangsa

Berdoalah agar pelancaran dasar pendidikan baharu baru-baru ini akan diterima dengan penuh semangat dan antusias oleh para guru. Hasil yang segera mungkin tidak diharapkan, tetapi pelaksanaannya yang setia akan membuahkan banyak hasil.

KERENDAHAN HATI KRISTUS DALAM MELAYANI

Matius 21:1-5

“Katakanlah kepada puteri Sion: Lihat, Rajamu datang kepadamu, Ia lemah lembut dan mengendarai seekor keledai, seekor keledai beban yang muda”

Minggu terakhir menjelang penyaliban Tuhan kita dikenal sebagai Minggu Sengsara. Hari ini kata “sengsara” biasanya memiliki erti perasaan yang kuat. Tetapi jika anda kembali ke akarnya, kata sengsara berasal daripada bahasa Latin *passio*, yang bererti “penderitaan” atau “ketahanan.” Menderita adalah satu hal; melakukannya dengan rela adalah hal lain. Yang disebut terakhir itu memerlukan kerendahan hati yang besar.

Bagaimanakah Minggu Sengsara bermula? Ia bermula dengan Kristus menunggang ke Yerusalem dengan seekor keldai. Pada zaman Alkitab, raja-raja dapat memilih untuk menunggang kuda atau keldai. Haiwan pilihan akan mencerminkan tujuan yang ada dalam fikiran raja. Kuda umumnya dikaitkan dengan peperangan,

kekuasaan, dan penaklukan ketenteraan. Sebaliknya, keldai dipilih untuk masa aman dan menggambarkan kerendahan hati.

Sebagai pengenapan ubatan, Kristus memilih seekor keldai. Dan simbolismenya jelas - Kristus datang bukan untuk menguasai tetapi untuk melayani. Bukan untuk memusnahkan tetapi untuk membawa kedamaian. Bukan untuk merebut kekuasaan tetapi untuk tunduk pada kehendak Bapa. Apa yang diajarkan Kristus, Dia sendiri hidup. “Barangsiapa ingin menjadi besar di antara kamu, hendaklah ia menjadi pelayanmu, dan barangsiapa ingin menjadi yang terkemuka di antara kamu, hendaklah ia menjadi hamba untuk semuanya. (Markus 10:43b-44).”

Bagaimana dengan kita hari ini? Dalam dunia di mana sering kali “kekuatanlah yang menentukan kebenaran”, dan kita diberitahu untuk “menang dengan apa cara sekalipun” dan untuk “menghancurkan persaingan,” bolehkah kata-kata Kristus mengajak kita ke jalan lain?

Jalan yang memilih keldai daripada kuda. Jalan untuk mengabdikan diri dalam pelayanan kepada orang lain. Menakutkan, bukan? Kerana ia kelihatan merugikan - kita mungkin akan kalah. Namun Kristus memang berjanji, “orang

yang lemah lembut akan memiliki bumi. (Mat. 5:5),” Dan kita berbuat baik untuk mengingati bahawa Kristus akan kembali, bukan dengan menunggang keldai, tetapi dengan kemenangan menunggang kuda putih (lihat Wahyu 19:11).

Doa

Keinginan untuk rendah hati datang dengan harga yang harus dibayar dan Tuhan kita telah menunjukkan bagaimana bertahan dan menderita. Marilah kita berdoa agar kita belajar daripada Tuhan tentang membiarkan kerendahan hati bersinar dalam hidup kita.

Gereja

Marilah kita berdoa agar kita melakukan segala sesuatu tanpa merungut atau bertengkar. Sebagai anak-anak Tuhan, kita ingin menjadi tidak bercela dan murni dalam generasi yang bengkok dan jahat. Yesus memilih keldai daripada kuda, sebuah cara untuk memberikan diri dalam pelayanan kepada orang lain.

Bangsa

Rasuah dalam bentuk kebocoran kewangan telah dilaporkan setiap tahun oleh Jabatan Audit Kerajaan. Berdoalah untuk hikmat untuk melaksanakan langkah-langkah keselamatan untuk mengurangkan kerugian tersebut dan membuat mereka yang berkuasa bertanggung jawab.

KERENDAHAN HATI KRISTUS DALAM MEMBASUH KAKI

Yohanes 13:1-17

“kemudian Ia menuangkan air ke dalam sebuah basi, dan mulai membasuh kaki murid-murid-Nya...”

Malam sebelum Yesus disalibkan terserlah seperti lilin dalam kegelapan, menunjukkan kepada kita kerendahan hati-Nya yang besar dengan lebih jelas daripada saat-saat lain. Dalam bacaan hari ini, kita melihat murid-murid berkumpul untuk Perjamuan Terakhir. Di sinilah Kristus akan melakukan perkara yang tidak dapat dibayangkan.

Fikirkanlah. Jika anda tahu kematian menanti anda keesokan harinya—apakah perkara terakhir yang akan anda lakukan? Pelajaran abadi apa yang ingin anda sampaikan? Dan bagaimana anda akan menyampaikannya? Bagaimanapun, ada banyak kebaikan dalam iman kita yang layak untuk diteruskan. Dari semua perkara, Kristus memilih untuk membasuh kaki murid-murid-Nya.

Tidak seorang pun dapat menjangkakan perkara ini. Membasuh kaki biasanya merupakan tugas seorang hambas. Namun di sini, Kristus menggunakannya untuk mengungkapkan pendorong utama di sebalik segala sesuatu yang Dia lakukan. Apakah itu? Itu adalah inti pati kerendahan hati. Dalam kata-kata Kristus sendiri, “Karena Anak Manusia juga datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawa-Nya menjadi tebusan bagi banyak orang.” (Markus 10:45).”

Bayangkan itu. Tuhan yang Mahakuasa, Pencipta Langit dan Bumi, Dia yang memegang alam semesta di telapak tangan-Nya - merendahkan diri untuk membasuh kaki manusia yang dibentuk dari debu tanah. Sukar untuk difahami sepenuhnya. Tetapi ketika kita merenungkannya, semakin kita sedar bahawa kita dipanggil untuk mengikuti jejak Tuhan kita - melayani orang lain dalam nama Kristus.

Doa

Dengan mengingat demonstrasi pembasuhan kaki oleh Yesus kepada murid-murid-Nya, marilah kita berdoa agar sebagai orang Kristian, kita diingatkan bahawa kita telah dipanggil untuk melayani, bukan untuk dilayani.

Gereja

Berdoalah agar kita dapat membuat perbezaan di dunia di mana penjagaan diri dan kepuasan diri diutamakan di atas segalanya.

Bangsa

Pembaharuan struktur dan tadbir urus yang baik dapat meningkatkan integriti perkhidmatan awam kita apabila orang ramai memberikan cadangan yang membangun tentang bahagian-bahagian yang perlu diperbaiki. Mari kita berdoa agar rakyat Malaysia meninggalkan budaya merungut yang berterusan dan mula melibatkan Kerajaan kita dengan maklum balas yang konstruktif.

KERENDAHAN HATI KRISTUS YANG DIAM

Matius 26:57–63a (NIV)

“Tetapi Yesus tetap diam.”

Semakin dekat kita dengan penyaliban, semakin kita melihat kerendahan hati Kristus terungkap. Ditangkap dan dihadapkan ke Mahkamah Agama, Yesus memiliki hak penuh untuk membela diri terhadap tuduhan palsu. Yesus boleh saja mengancam, menjatuhkan hukuman, atau sekadar menghancurkan umat manusia dalam sekelip mata. Namun Yesus memilih jalan diam (ayat 63).

Diam. Seperti domba yang dibawa ke tempat penyembelihan. Dia tidak mengatakan apa pun untuk membela diri. Dia tidak melakukan apa pun untuk memaksakan keputusan. Mengapa? Kerana Kristus telah menyerahkan hidup-Nya ke tangan Bapa, dengan berkata, “...tetapi bukan kehendak-Ku, melainkan kehendak-Mu yang terjadi (Lukas 22:42b).” Kehendak Bapa adalah agar Dia mati untuk dosa manusia. Dan kerana itu, Kristus berdiri diam dengan hanya salib yang kejam di hadapan. Namun siapa

yang dapat mengetahui bahawa jalan kerendahan hati ini akan menjadi jalan menuju kemuliaan?

Rasul Paulus menggambarkan dengan paling baik: “[Yesus] telah merendahkan diri-Nya dan taat sampai mati, bahkan sampai mati di kayu salib. Itulah sebabnya Allah sangat meninggikan Dia dan mengaruniakan kepada-Nya nama di atas segala nama, (Filipi 2:8b-9).”

Betapa misteri yang mulia: Penghinaan Kristus adalah peninggian Kristus. Kerendahan hati-Nya yang mengalahkan kemegahan musuh terakhir—kematian. Dalam hal ini kita dapat bersukacita, kerana Raja Agung kita merendahkan diri-Nya untuk menjadi seperti kita, agar kita dapat menjadi seperti Dia. Dan pada akhir zaman, kesunyian akan dipecahkan ketika langit menyatakan, ““Pemerintahan atas dunia dipegang oleh Tuhan kita dan Dia yang diurapi-Nya, dan Ia akan memerintah sebagai raja sampai selama-lamanya.”” (Wahyu 11:15). Sehingga itu, kita menunggu dengan hati yang rendah hati.

Doa

Semasa kita hidup dalam ketaatan kepada Tuhan, kita tidak boleh pernah berfikir bahawa kita telah mencapai tujuan atau bahawa kita lebih unggul daripada orang lain. Seperti domba yang dibawa ke tempat penyembelihan, Yesus tidak mengatakan apa pun untuk membela diri-Nya. Semasa Tuhan bekerja di dalam kita, marilah kita merindukan untuk melakukan kehendak-Nya.

Gereja

Kerendahan hati bukanlah merendahkan diri sendiri atau menghina diri sendiri. Berdoalah agar keperluan dan kepentingan orang lain diutamakan, kerana Tuhan kita adalah pendengar yang senyap dalam semua perbualan kita.

Bangsa

Kerajaan telah berjaya melancarkan beberapa inisiatif untuk membantu masyarakat menghadapi peningkatan kos hidup. Berdoalah memohon hikmat untuk memastikan bahawa skim ini akan bermanfaat bagi mereka yang termasuk dalam kategori B40* dan M40*.

* Istilah B40 merujuk kepada golongan pendapatan 40% terbawah di Malaysia dan merupakan sebahagian daripada sistem pengelasan yang lebih luas yang merangkumi M40 (40% pertengahan) dan T20 (20% teratas).

CIRI-CIRI KERENDAHAN HATI

MINGGU 2

MENELITI AKAR KESOMBONGAN

Yakobus 4:6

“Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati.”

Ketika kita memasuki minggu kedua doa dan puasa, kita mengalihkan perhatian kita kepada ciri-ciri kerendahan hati. Kerendahan hati bukanlah sekadar sikap luaran atau perilaku sopan; itu adalah keadaan hati yang membentuk bagaimana kita berhubungan dengan Tuhan, orang lain, dan diri kita sendiri. Sebaliknya adalah kesombongan—kekuatan yang halus namun merosakkan yang dapat berakar di setiap aspek kehidupan.

Kesombongan mengekspresikan dirinya dalam banyak bentuk: berdikari dalam kehidupan rohani kita, sikap mempertahankan diri dalam hubungan, keinginan untuk pengiktirafan dalam pelayanan, penolakan terhadap pembedaan, dan keyakinan senyap bahawa kita lebih tahu daripada Tuhan. Sering kali, kesombongan bersembunyi di sebalik aktiviti keagamaan,

kecekanan, atau bahkan niat baik. Ini membuatnya sangat berbahaya, kerana dapat wujud tanpa dikesan melainkan kita dengan sengaja memeriksa hati kita.

Kitab Suci mengingatkan kita bahawa Tuhan secara aktif menentang orang yang sombong. Ini adalah kebenaran yang serius. Kesombongan tidak hanya menjauhkan kita dari orang lain; ia juga mengganggu persekutuan kita dengan Tuhan. Sebaliknya, kerendahan hati membuka jalan bagi kasih karunia—kasih karunia untuk bertaubat, kasih karunia untuk berubah, dan kasih karunia untuk bertumbuh.

Minggu ini mengajak kita untuk mengizinkan Roh Kudus menyelidiki kita secara mendalam. Semasa kita berpuasa, kita dipanggil untuk menghadapi kesombongan dalam setiap bidang kehidupan—kerohanian peribadi kita, hubungan keluarga, tanggung jawab kepimpinan, pelayanan, dan kesaksian awam. Kerendahan hati

sejati bermula ketika kita mengakui keperluan kita kepada Tuhan dalam segala hal dan menyerahkan setiap aspek pemerintahan diri kepada-Nya.

Renungkanlah:

Di aspek kehidupan manakah kesombongan mungkin secara halus membentuk sikap atau tindakan anda?

Doa

Tuhan, selidiki hati saya dan singkapkan setiap kesombongan yang menentang pemerintahan-Mu. Ajarlah saya untuk berjalan dengan rendah hati di hadapan-Mu dalam setiap aspek hidup saya. Semasa saya berpuasa dan berdoa, bentuklah dalam diriku hati yang menyambut kasih karunia-Mu.

Gereja

Tuhan, tolonglah Gereja-Mu untuk merangkul kerendahan hati sebagai sifat yang sukar difahami, di mana Engkau mendapatkan semua pujian kerana telah memilih kami sehingga kami hanya bermegah di dalam-Mu.

Bangsa

Memandangkan prospek ekonomi untuk tahun 2026 kelihatan sangat mencabar; marilah kita berdoa memohon kebijaksanaan bagi kepimpinan negara kita untuk mengurus dan mengelola sumber negara secara cekap.

KEBERGANTUNGAN KEPADA TUHAN

Amsal 3:5

“Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri.” Salah satu ciri khas kerendahan hati adalah kebergantungan kepada Tuhan. Kesombongan mengajarkan kita untuk mengandalkan kekuatan, pengalaman, dan kemampuan kita sendiri. Kerendahan hati mengakui keterbatasan kita dan memilih untuk percaya.

Ramai pemimpin gereja mengalami kelelahan bukan kerana mereka kurang panggilan atau komitmen, tetapi kerana mereka memikul beban pelayanan sendirian. Ketika kebergantungan beralih daripada Tuhan kepada diri sendiri, doa menjadi hal sekunder, istirahat terasa seperti kelemahan, dan hasilnya terasa seperti tanggung jawab peribadi. Lama-kelamaan, kebergantungan diri yang diam-diam ini mengeringkan jiwa.

Seseorang yang benar-benar bergantung kepada Tuhan kelihatan

berbeza. Mereka berdoa sebelum bertindak. Mereka mendengar sebelum membuat keputusan. Mereka bersedia mengatakan “Saya tidak tahu” dan “Saya memerlukan bantuan.” Mereka menerima masa Tuhan daripada memaksakan hasil. Kepercayaan mereka bukan pada kecekapan atau kemahiran, tetapi pada kesetiaan Tuhan.

Kebergantungan kepada Tuhan tidak mengarah pada kepasifan; ia mengarah kepada ketaatan. Puasa membebaskan kita daripada berusaha dengan kekuatan sendiri dan mengajak kita untuk melayani dengan sukacita, bukan dengan tekanan. Puasa mengingatkan kita bahawa hidup dan pelayanan didukung bukan oleh usaha manusia, tetapi oleh kasih karunia Tuhan yang menopang.

Semasa kita memeriksa hati kita minggu ini, kita harus bertanya adakah kesibukan kita menutupi kesombongan, dan adakah kekuatan kita telah menggantikan penyerahan diri.

Renungkanlah:

Dalam tanggung jawab dan pelayanan anda, adakah anda lebih mengandalkan kekuatan Tuhan atau kemampuan anda sendiri?

Doa

Bapa, ampuni saya atas masa-masa saya bergantung pada diri sendiri dan bukan pada-Mu. Ajarlah saya untuk sepenuhnya untuk percaya pada-Mu sepenuhnya, untuk berdoa terus-menerus, dan untuk beristirahat dalam kecukupan-Mu. Perbaharuilah kekuatan saya semasa saya belajar berjalan dengan rendah hati bersama-Mu.

Gereja

Tuhan, ajarlah gereja-Mu untuk dengan senang hati mengakui bahawa segala sesuatu yang kita miliki adalah karunia percuma dari Tuhan, sehingga kita tidak dapat bermegah di dalamnya, apalagi bersikap sombong kerananya.

Bangsa

Kami berdoa agar jentera Kerajaan akan berwaspada dan fleksibel dalam melaksanakan perubahan dalam menghadapi dunia yang berubah dengan cepat dan penuh cabaran.

HATI YANG MUDAH DIAJAR DAN BIJAKSANA

Proverbs 12:15 (NIV)

Amsal 12:15

“Jalan orang bodoh lurus dalam anggapannya sendiri, tetapi siapa mendengarkan nasihat, ia bijak.”

Hati yang rendah hati adalah hati yang mudah diajar. Keangkuhan menolak pembetulan kerana takut terdedah. Namun, kerendahan hati adalah kesediaan untuk diperbetulkan, mengakui, “Saya salah,” dan bertumbuh daripada maklum balas yang jujur. Ini bukanlah kelemahan—ini adalah kedewasaan rohani.

Lama-kelamaan, hati boleh menjadi lebih sukar untuk tetap mudah diajar. Apabila kita membiasakan diri dengan tabiat, pendapat, dan cara kita melakukan sesuatu, kita boleh menjadi selesa—malah kaku. Apa yang dahulunya merupakan kebijaksanaan perlahan-lahan berubah menjadi andaian. Apa yang dahulunya merupakan keyakinan menjadi rutin. Tanpa kerendahan hati, pola kita boleh mengeras menjadi buta rohani.

Tuhan sering berbicara melalui orang-orang di sekitar kita—pemimpin, rakan sekerja, ahli keluarga, dan bahkan mereka yang tidak setuju dengan kita. Orang yang rendah hati mendengar dengan teliti, mempertimbangkan maklum balas dengan doa, dan menahan keinginan untuk mempertahankan atau membenarkan terlalu cepat. Pada masa yang sama, kerendahan hati memerlukan hati yang bijaksana yang tidak hanya mendengar suara manusia tetapi juga bisikan lembut Roh Kudus. Roh Kudus menginsafkan, membimbing, dan mengarahkan kita supaya kita tetap selaras dengan kehendak Tuhan.

Pada musim puasa dan doa ini, kita harus meminta Tuhan untuk melembutkan hati kita. Adakah kita masih bersedia untuk diajar? Adakah kita masih bersedia untuk berubah? Kerendahan hati membuat kita tetap responsif kepada Tuhan dan terbuka terhadap transformasi.

Renungkanlah:

Bila kali terakhir kali anda menerima pembetulan tanpa menjadi defensif?

Doa

Tuhan, berikanlah saya hati yang rendah hati dan bijaksana. Tolong saya untuk menerima pembetulan, untuk mengakui apabila saya salah, dan untuk mendengar bimbingan Roh-Mu. Hancurkan setiap pola kesombongan yang menghalang saya daripada bertumbuh.

Gereja

Kerendahan hati mengajarkan kita untuk mengakui bahawa hanya Engkau yang mengatur setiap degupan jantung kita dan hasil daripada usaha kita—sama ada kita sampai dengan selamat atau tidak. Tuhan, kami sepenuhnya bergantung kepada-Mu dan ingin tetap berada dalam kehendak-Mu.

Bangsa

Berdoalah agar Kerajaan kita memiliki kebijaksanaan untuk mengelola perubahan iklim yang menjejaskan ekonomi. Semoga mereka mengambil keputusan yang serius demi kelangsungan hidup semua rakyat, bebas daripada berat sebelah kaum dan agama.

PENAWAR UNTUK KESOMBONGAN

Ulangan 17:18-20

18 “Apabila ia duduk di atas takhta kerajaan, maka haruslah ia menyuruh menulis baginya salinan hukum ini menurut kitab yang ada pada imam-imam orang Lewi.

19 Itulah yang harus ada di sampingnya dan haruslah ia membacanya seumur hidupnya untuk belajar takut akan TUHAN, Allahnya, dengan berpegang pada segala isi hukum dan ketetapan ini untuk dilakukannya,

20 supaya jangan ia tinggi hati terhadap saudara-saudaranya, supaya jangan ia menyimpang dari perintah itu ke kanan atau ke kiri, agar lama ia memerintah, ia dan anak-anaknya di tengah-tengah orang Israel.”

Kesombongan dapat menyelinap masuk ke dalam diri kita dengan sangat halus. Jika kita tidak

menjaga diri kita daripada dosa ini, Setan akan menggunakannya bukan hanya untuk menghancurkan kita, tetapi juga untuk menghancurkan kesaksian kita kepada keluarga kita dan mereka yang memandang kita sebagai teladan dalam usaha mereka untuk mengikuti Yesus.

Salah satu penawar dosa yang berbahaya ini terdapat dalam Ulangan 17:18-20, khususnya ayat 20. Tabiat membaca Firman Tuhan secara konsisten—jika dilakukan dengan keinginan untuk mengasihi Tuhan dan sesama—juga akan membantukita memenuhi keinginan kita untuk berjalan dengan rendah hati di hadapan-Nya.

Doa

Berdoalah agar orang percaya yang berjalan di lingkungan kekuasaan dapat menjaga hati mereka daripada dosa keangkuhan. Tuhan telah menetapkan perkara ini bahkan sebelum raja pertama Israel dipilih.

Gereja

Yesus dalam Matius 20:25 memperingatkan agar tidak “menguasai” orang lain. Berdoalah agar para pemimpin Tuhan memimpin dengan kepedulian yang penuh pengorbanan terhadap orang lain, dan menjauhi daripada menggunakan penguasaan yang menindas untuk keuntungan peribadi.

Bangsa

Berdoalah agar para pemimpin negara kita yang dipilih untuk mengingatkan bahawa mereka dipilih melalui undian untuk berkuasa untuk mewakili kepentingan dan keprihatinan rakyat, bukan untuk memajukan agenda peribadi mereka.

APAKAH YANG ADA DI DALAM HATI KITA?

Yeremia 17:9-10

9 “Betapa liciknya hati, lebih licik dari pada segala sesuatu, hatinya sudah membatu: siapakah yang dapat mengetahuinya?

10 Aku, TUHAN, yang menyelidiki hati, yang menguji batin, untuk memberi balasan kepada setiap orang setimpal dengan tingkah langkahnya, setimpal dengan hasil perbuatannya.”

Kelmarin kita melihat bagaimana Tuhan menolong kita berjalan dengan rendah hati di hadapan-Nya. Hari ini kita melihat cara lain Dia melakukan ini: dengan mengizinkan kita melewati tantangan dan situasi yang memalukan untuk melihat bagaimana kita berespons.

Ujian ini mungkin datang melalui bagaimana kita diperlakukan atau dilayani; ketika kita dikritik atau

diejek; dihargai atau dihormati; atau ketika kita diabaikan untuk kenaikan pangkat.

Ketika situasi yang memalukan seperti itu terjadi, Tuhan menggunakannya untuk mengungkapkan apa yang sebenarnya ada di dalam hati dan fikiran kita melalui perkataan dan perbuatan kita.

Bagaimana kita memberi respons kepada Tuhan dan orang-orang yang memalukan kita sangat penting. Reaksi kita menentukan tindakan selanjutnya dari Bapa Syurgawi kita kerana kerinduan-Nya adalah agar kita menjadi lebih seperti Yesus. Lihat Filipi 2:1-8.

Doa

Semasa 40 tahun Israel mengembara di padang gurun, Tuhan meyakinkan mereka akan kehadiran-Nya yang berterusan. Yesus memberikan Amanat Agung kepada murid-murid-Nya dan menegaskan kembali perjanjian ini dalam Matius 28:20b, “Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman.” Berdoalah agar kita dapat mengenal kehadiran-Nya yang kekal.

Gereja

Dalam perjalanan rohani kita, pencubaan dan ujian akan datang untuk menajamkan, menghina, dan menantang. Di sinilah mata kita perlu tertuju kepada Yesus, Sang Pencipta dan Penyempurna iman kita. Berdoalah agar kita diberi kekuatan untuk bertahan dan mengatasinya.

Bangsa

Ahli politik sering kali menghadapi kesukaran untuk mendapatkan kredibiliti di mata rakyat. Ahli politik Kristian tidak terkecuali dari stigma ini. Berdoalah agar ahli politik Kristian takut akan Tuhan dan berjalan rapat dengan-Nya. Sebutkan nama mereka.

DIA MEMBENTUK HATI

Mazmur 105:17-19

17 diutus-Nyalah seorang mendahului mereka: Yusuf, yang dijual menjadi budak.

18 Mereka mengimpit kakinya dengan belenggu, lehernya masuk ke dalam besi,

19 sampai saat firman-Nya sudah genap, dan janji TUHAN membenarkannya.

Kejadian 37:5-8

5 Pada suatu kali bermimpilah Yusuf, lalu mimpinya itu diceritakannya kepada saudara-saudaranya; sebab itulah mereka lebih benci lagi kepadanya.

6 Karena katanya kepada mereka: “Coba dengarkan mimpi yang kumimpikan ini:

7 Tampak kita sedang di ladang mengikat berkas-berkas gandum, lalu bangkitlah berkasku dan tegak berdiri; kemudian datanglah berkas-berkas kamu sekalian mengelilingi dan sujud menyembah kepada berkasku itu.”

8 Lalu saudara-saudaranya berkata kepadanya: “Apakah engkau ingin menjadi raja atas kami? Apakah engkau ingin berkuasa atas kami?” Jadi makin bencilah mereka kepadanya karena mimpinya dan karena perkataannya itu.

Kelmarin kita belajar bahawa Tuhan akan “menyelidiki hati dan menguji fikiran” (Yeremia 17:10a).

Satu contoh yang baik tentang hal ini terdapat dalam kehidupan Yusuf, yang kisahnya terdapat dalam Kejadian 37 dan 39-50. Menariknya, 12 bab - atau lebih dari 20% dari kitab Kejadian - didedikasikan untuk kehidupannya.

Sebahagian besar naratif ini berfokus kepada proses merendahkan diri yang harus dilalui Yusuf sebelum Tuhan dapat memakainya untuk memenuhi rencana dan destini ilahi-Nya.

Akhirnya, respons terakhir Yusuf terhadap pencubaan ini mengungkapkan keadaan sebenar hatinya. Lihat Kejadian 50:14-21.

Doa

Sebagai umat Tuhan, sering kali kita disalahfahamkan kerana melakukan perkara yang benar. Doakan perlindungan untuk mereka dan dorong mereka untuk memandang kepada Tuhan seperti apa yang diminta oleh Abraham dalam Kejadian 18:25, “Masakan Hakim segenap bumi tidak menghukum dengan adil?”

Gereja

Berdoa agar Tuhan mempersiapkan generasi muda, yang mungkin mengatakan perkara yang salah dan belum sedar “tetapi Allah telah mereka-rekakannya untuk kebaikan, dengan maksud melakukan seperti yang terjadi sekarang ini, yakni memelihara hidup suatu bangsa yang besar.” (Kejadian 50:20).

Bangsa

Hari-hari yang sukar sedang menghampiri dan keputusan-keputusan negara yang diambil mungkin tidak menyenangkan. Berdoalah agar para pemimpin negara menutup institusi/ syarikat kerajaan yang melemahkan sumber daya kewangan negara.

KETUNDUKAN DENGAN KEBIJAKSANAAN

1 Petrus 2:13

“Tunduklah, karena Allah, kepada semua lembaga manusia, ...”

Salah satu ungkapan penting dari kerendahan hati adalah ketundukan kepada autoriti. Dalam budaya yang meraikan berdikari dan penegasan diri, Kitab Suci memanggil kita untuk mempraktikkan ketundukan sebagai disiplin rohani. Baik di gereja, tempat kerja, atau keluarga, kerendahan hati mengakui bahawa Tuhan bekerja melalui ketertiban, kepimpinan, dan pertanggungjawaban.

Namun, ketundukan alkitabiah bukanlah ketaatan buta. Kesetiaan utama kita adalah kepada Tuhan. Ketika sesuatu kelihatan salah, tidak adil, atau bertentangan dengan kebenaran Tuhan, kerendahan hati tidak berdiam diri—tetapi berbicara dengan lemah lembut dan hormat. Keangkuhan bertindak balas dengan kemarahan atau pemberontakan; kerendahan hati berespons dengan keberanian kerana kasih.

Yakobus mengingatkan kita untuk “setiap orang hendaklah cepat untuk mendengar, tetapi lambat

untuk berkata-kata, dan juga lambat untuk marah;” (Yakobus 1:19). Hati yang rendah hati pertamanya berusaha untuk memahami sebelum menuntut untuk difahami. Ia mendengarkan dengan teliti, menilai dengan doa, dan kemudian berbicara dengan bijak. Sikap ini melindungi hubungan sambil tetap menghormati kebenaran.

Ketundukan yang dibentuk oleh kerendahan hati bukan bererti menekan kepercayaan. Itu bererti cukup percaya kepada Tuhan untuk mengungkapkan kekhuatiran tanpa kepahitan, manipulasi, atau ketakutan. Apabila hati kita berpegang teguh dalam ketaatan kepada Tuhan, kita dapat berhubungan dengan pihak berkuasa dengan kesetiaan dan integriti.

Semasa kita berpuasa dan berdoa, kiranya Tuhan mengajar kita untuk hidup di bawah ketuhanan-Nya dalam setiap hubungan.

Renungkanlah:

Adakah anda berespons kepada autoriti dengan kerendahan hati, kebijaksanaan, dan rasa hormat?

Doa

Tuhan, ajar saya untuk tunduk dengan hikmat dan kasih karunia. Tolong saya untuk mendengar dengan baik, berbicara dengan lembut, dan mentaati-Mu di atas segalanya. Bentuklah dalam diriku roh yang rendah hati yang menghormati-Mu dalam setiap hubungan.

Gereja

Seperti yang dikatakan C.S. Lewis, “Kerendahan hati bukanlah berfikir lebih rendah tentang diri sendiri, tetapi berfikir kurang tentang diri sendiri.” Kerendahan hati bukan berarti kelemahan atau kebencian terhadap diri sendiri. Tuhan, tolonglah kami untuk rendah hati dalam hubungan dengan-Mu dan memiliki kekuatan yang terkawal.

Bangsa

Malaysia diberkati dengan sumber alam semula jadi seperti minyak dan gas. Berdoalah agar rantai bekalan ini diperkukuhkan untuk menarik dan menjamin pelaburan asing di negara ini.



MANFAAT KERENDAHAN HATI

MINGGU 3

KERENDAHAN HATI MEMBOLEHKAN KITA UNTUK LEBIH SEPENUHNYA BERGANTUNG KEPADA TUHAN

1 Timotius 1:16

“Tetapi justru karena itu aku dikasihani, agar dalam diriku ini, sebagai orang yang paling berdosa, Yesus Kristus menunjukkan seluruh kesabaran-Nya. Dengan demikian aku menjadi contoh bagi mereka yang kemudian percaya kepada-Nya dan mendapat hidup yang kekal. .”

Tokoh-tokoh rohani sejati dalam Alkitab memiliki ciri khas yang sama: kerendahan hati yang tulus dan mutlak. A. W. Tozer, penulis dan ahli teologi rohani Amerika, pernah mengungkapkannya dengan baik: “Kerendahan hati bukanlah tingkah laku, tetapi sikap — pengakuan bahwa semua kebaikan yang kita miliki berasal dari Tuhan.”

Sebagai tokoh penting dalam Perjanjian Baru, Paulus berdiri sebagai rasul yang luar biasa dan jarang ada serta karya agung Tuhan, yang secara khusus ditahbiskan sebagai bejana pilihan untuk tujuan-Nya. Dahulu seorang

penganiaya yang kejam terhadap pengikut Yesus, Paulus diubah oleh pertemuan dengan Tuhan di jalan menuju Damsyik. Kehidupannya setelah itu ditandai dengan pertaubatan yang mendalam, kerendahan hati, dan ketaatan yang teguh ketika dia melayani Tuhan dengan setia dan mengikuti-Nya dengan dekat.

Kerendahan hati Paulus membawanya untuk secara jelas mengakui kelemahan dan keterbatasannya sendiri, yang mendorongnya untuk lebih bergantung kepada Tuhan. Dia melakukan mukjizat, menulis surat-surat, dan mendirikan gereja-gereja, namun tetap menekankan bahwa dia adalah “orang yang paling berdosa” (1 Timotius 1:15-16). Antara banyak sifatnya yang patut dikagumi, yang terpenting adalah kerendahan hati dan ketaatannya yang sepenuhnya. Dia sering kali meremehkan statusnya sendiri, menyebut dirinya sebagai “hamba Yesus Kristus”, “orang

yang paling hina dari semua orang kudus”, “tidak layak disebut rasul”, dan “orang yang paling berdosa”. Pengakuan tulus ini hanya dapat mengalir dari roh kerendahan hati dan penyerahan diri yang sejati. Kerendahan hati seperti itu

memperdalam kebergantungan kita kepada Tuhan untuk pertolongan dan bimbingan-Nya, sehingga kehendak-Nya yang sempurna dapat tercapai di bumi melalui hidup kita.

Doa

Tuhan, pancarkan terang-Mu pada aspek-aspek di mana kami masih berpegang teguh pada pendapat atau keraguan kami sendiri. Bantulah kami untuk mengetepikan diri kami sendiri dan percaya sepenuhnya kepada-Mu.

Gereja

Tuhan, ingatkan kami bahawa kami adalah orang berdosa yang diselamatkan oleh kasih karunia. Semoga kami tetap rendah hati di dalam Kristus dan berjalan dekat dengan-Mu.

Bangsa

Berdoa agar langkah-langkah diambil untuk mengkaji semula dasar Pendidikan Malaysia, dengan tujuan untuk menghasilkan warga negara yang baik untuk masa depan yang mampu menghadapi tuntutan dunia yang mencabar. Keberlangsungan hidup negara adalah perkara yang terpenting.

KERENDAHAN HATI MEMUPUK HUBUNGAN YANG LEBIH BAIK

1 Korintus 10:23-24

“Segala sesuatu diperbolehkan,” tetapi tidak semua hal bermanfaat. “Segala sesuatu diperbolehkan,” tetapi tidak semua hal membangun. Janganlah seorang pun mencari kebaikan dirinya sendiri, tetapi kebaikan sesamanya.

Agustine, ahli teologi terkenal pada zaman abad pertengahan, pernah berkata: “Jika anda bertanya kepada saya apakah kebajikan yang paling penting dalam kehidupan Kristian, saya akan menjawab: pertama, kerendahan hati; kedua, kerendahan hati; ketiga, tetap kerendahan hati.” Kerendahan hati adalah langkah pertama dalam melayani Tuhan, dan juga yang paling penting. Ia menggalakkan keharmonian dalam hubungan manusia dan membuat orang lebih mudah bergaul. Orang yang rendah hati tidak membuat orang lain rasa tertekan atau direndahkan; sebaliknya, mereka lebih bersedia mendengar, mahir dalam

kerjasama, dan lebih cenderung mendapatkan kepercayaan.

Para pemimpin yang benar-benar berpengaruh bukanlah orang yang sombong; mereka rendah hati. Kerendahan hati mendorong orang untuk menghargai hubungan, bekerja dengan baik dalam tim, dan menerima idea dan perspektif yang berbeza. Para pemimpin ini membangun pengaruh mereka dengan melayani dan membantu orang lain, bukan hanya dengan menggunakan kekuasaan atau kewibawaan mereka. Seperti yang Paulus katakan: “Segala sesuatu diperbolehkan,” tetapi tidak semuanya bermanfaat. “Segala sesuatu diperbolehkan,” tetapi tidak semuanya membangun. Jangan seorangpun yang mencari keuntungannya sendiri, tetapi hendaklah tiap-tiap orang mencari keuntungan orang lain.” (1 Korintus 10:23-24) Ketika seorang pemimpin berpusat pada hubungan dan berpusat pada Tuhan, mereka mendapatkan rasa hormat

dan kepercayaan daripada mereka yang dipimpinnya. Sebaliknya, orang yang sombong sering kali tidak menghormati Tuhan dan tidak mempedulikan orang lain, yang

menyebabkan pertengkaran dan ketegangan dalam hubungan. Oleh itu, hati yang rendah hati sangat diperlukan untuk dapat bergaul dengan baik dengan semua orang.

Doa

Tuhan, singkirkan semua kesombongan dari hati kami dan tolonglah kami untuk menghargai hubungan kami dengan-Mu dan dengan orang lain.

Gereja

Tuhan, ajar kami untuk melayan semua orang dengan hati yang rendah hati. Daripada hanya berfokus pada kepentingan kami sendiri, ajar kami untuk benar-benar ambil berat tentang keperluan dan perasaan orang-orang di sekitar kami, seperti yang Yesus tunjukkan kepada kami dengan mengutamakan orang lain dengan kasih-Nya yang rela berkorban.

Bangsa

Perusahaan kecil dan sederhana (PKS) telah menjadi tulang belakang ekonomi Malaysia selama bertahun-tahun. Ia telah mewujudkan peluang pekerjaan, menstabilkan perniagaan, dan mengukuhkan hubungan kerja antar kaum. Doakan agar Kerajaan memberikan insentif kreatif untuk PKS untuk mengekalkan pertumbuhan.

KERENDAHAN HATI MEMUNGKINKAN ORANG UNTUK MENGHARGAI KEAMANAN DAN MENGUTAMAKAN GAMBARAN YANG LEBIH BESAR

Bilangan 12:3

“Adapun Musa ialah seorang yang sangat lembut hatinya, lebih dari setiap manusia yang di atas muka bumi.”

Hudson Taylor pernah berkata, “Tuhan mencari orang-orang yang lemah dan rendah hati agar kuasa-Nya dapat dinyatakan.” Kerendahan hati menduduki tempat utama dalam kehidupan dan pelayanan Kristian, dan sering kali membawa serangkaian berkat bagi kehidupan rohani seseorang. Orang yang rendah hati menyadari keterbatasannya sendiri, tidak membiarkan kejayaannya membuat mereka rasa puas diri, dan bersemangat untuk mendengar orang lain, terus belajar perkara baharu, dan terus bertumbuh dan diperbaharui.

Musa adalah contoh utama orang sedemikian. Semasa memimpin berjuta-juta orang Israel keluar dari Mesir, dia menanggung tekanan kepimpinan yang sangat besar

dan menghadapi kritikan daripada semua pihak. Dia harus menanggung bukan sahaja rungutan berterusan orang ramai (Bilangan 13:1–3; 14:1–10), tetapi juga serangan dari adik perempuannya Miriam dan abangnya Harun (Bilangan 12:1–10). Namun Musa tidak mempertahankan diri. Sebaliknya, dengan hati yang lembut, dia mempercayakan semuanya kepada Tuhan dan menunggu Dia untuk menangani situasi tersebut. Daripada mengandalkan pengalaman atau kuasanya sendiri, dia tunduk kepada pimpinan Tuhan dan menghadapi kesusahan serta cabaran perjalanan Keluaran dengan rela hati.

Orang yang rendah hati dapat berundur dan melihat gambaran besar daripada bimbang tentang maruah dan status mereka. Ini membantu mereka menyelesaikan konflik dan menghasilkan penyelesaian yang lebih berkesan.

Contohnya, walau pun di tengah-tengah krisis kepimpinan yang berulang, Musa memilih untuk berjalan dengan rendah hati bersama Tuhan dan memberikan semua kemuliaan sepenuhnya kepada-Nya. Tidak hairanlah

Kitab Suci menggambarkan dengan kata-kata ini: “Adapun Musa ialah seorang yang sangat lembut hatinya, lebih dari setiap manusia yang di atas muka bumi.” (Bilangan 12:3)

Doa

Tuhan, tolonglah kami untuk mengenali keterbatasan kami. Berikanlah kami hati yang mudah diajar, sehingga kami dapat belajar dengan rendah hati dari orang lain dan tidak pernah ragu untuk meminta pimpinan.

Gereja

Tuhan, biarlah kami dengan rendah hati menganggap orang lain lebih baik daripada diri kami sendiri, tidak melakukan apa pun kerana daripada cita-cita mementingkan diri sendiri atau kesombongan kami yang sia-sia. Semoga kami tidak hanya memperhatikan kepentingan kami sendiri, tetapi juga kepentingan orang lain.

Bangsa

Tindakan dan sikap Kerajaan Madani hari ini sangat penting dalam menentukan arah bagi kerajaan yang akan datang. Berdoalah agar keamanan dan keharmonian dapat disaksikan di seluruh Perkhidmatan Awam Malaysia.

KERENDAHAN HATI MEMUDAHKAN KETAATAN KEPADA TUHAN DAN DIPAKAI DENGAN LUAR BIASA OLEH-NYA

Kejadian 41:16

Yusuf menjawab Firaun, “Bukan sekali-kali aku, melainkan Allah juga yang akan memberitakan kesejahteraan kepada tuanku Firaun.”

George Müller pernah berkata, “Bejana yang dipakai Tuhan haruslah bejana yang rendah hati.” Pada tahap rohani, kerendahan hati membawa manfaat yang besar. Kerendahan hati membolehkan seseorang untuk lebih mudah mentaati pimpinan Tuhan, dan untuk melihat pekerjaan Tuhan daripada prestasi mereka sendiri. Orang yang rendah hati tidak perlu bersaing di setiap kesempatan atau terus-menerus cuba membuktikan bahawa mereka lebih baik daripada orang lain. Oleh itu, hati mereka lebih ringan, kurang bimbang, dan iman mereka lebih besar. Kehidupan yang rendah hati seperti itu sering membawa transformasi rohani yang mendalam, menjadikannya kehidupan yang disukai Tuhan dan dipilih-Nya sebagai pemimpin.

Salah satu contoh jelas dalam Alkitab tentang orang seperti itu adalah Yusuf. Pada usia tujuh belas tahun, Yusuf dijual ke Mesir oleh saudara-saudaranya. Kemudian ia menghadapi kesusahan yang lebih besar ketika dia dituduh secara palsu oleh isteri Potifar dan dipenjarakan, di mana dia bahkan dilupakan oleh juru minuman yang pernah dia bantu ketika dia mentafsirkan mimpinya. Namun kerana ketaatannya yang rendah hati, Tuhan tidak pernah berhenti menjaganya. Ketika akhirnya dia berdiri di hadapan Firaun untuk menjelaskan mimpinya, Yusuf memberikan segala kemuliaan kepada Tuhan atas kebijaksanaan-Nya, dengan berkata, “Yusuf menjawab Firaun, “Bukan sekali-kali aku, melainkan Allah juga yang akan memberitakan kesejahteraan kepada tuanku Firaun.” (Kejadian 41:16).

Walaupun selepas Yusuf diangkat ke posisi yang sangat berkuasa sebagai gabenor Mesir, dia tetap melayan dengan lemah lembut dan

baik hati saudara-saudaranya yang pernah menghina, menyakiti, dan menjualnya sebagai hamba (lihat Kejadian 37:18–36). Walaupun begitu, dia tidak ada kepahitan, kebencian, atau keinginan untuk membalas dendam di hatinya (50:15–21). Inilah buah rohani yang indah yang dihasilkan dari kerendahan hati—ia membolehkan seseorang untuk sepenuhnya percaya bahawa Tuhan masih mengendalikan segala

sesuatu. Seperti yang dinyatakan oleh John Calvin, “Kerendahan hati yang sejati adalah melupakan diri sendiri dan menumpukan perhatian pada kemuliaan Tuhan.” Ini adalah pilihan untuk memberikan segala kemuliaan kepada Tuhan daripada kepada diri sendiri, untuk dengan rela tunduk pada pimpinan-Nya, untuk bersukacita dalam pengenapan kehendak-Nya, dan untuk sudi dipakai oleh Tuhan.

Doa

Tuhan, lembutkan hati kami yang keras; jadikan kami lemah lembut, mudah diajar, dan bersedia dibentuk oleh-Mu. Tolonglah kami untuk sepenuhnya mengikuti pimpinan-Mu.

Gereja

Tuhan, singkirkan keangkuhan dalam diri kami. Tolonglah kami untuk mengerjakan keselamatan kami dengan takut dan gementar. Kami tidak mencari kemuliaan kami sendiri, tetapi sudi menjadi bejana yang layak dipakai di tangan-Mu.

Bangsa

Malaysia bergantung kepada pekerja asing dan pelancongan untuk tetap berdaya saing di negara-negara Persatuan Negara-negara Asia Tenggara (ASEAN). Doakan agar Perkhidmatan Awam - sebuah badan sokongan penting - dapat mengurus kementerian Imigresen, Kastam dan Hospitaliti kami secara cekap.

ORANG RENDAH HATI MENIKMATI ISTIRAHAT

Matius 11:28-29

“Marilah kepada-Ku, semua yang letih lesu dan berbeban berat, Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikullah kuk yang Kupasang dan belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan.”

Tuhan Yesus mengundang kita—umat-Nya—untuk menemukan istirahat sejati bagi jiwa kita. Dia memanggil kita untuk berhenti bergelut di bawah beban berat cuba mengendalikan hidup sendiri dan sebaliknya menjalani setiap hari dengan penuh damai sejahtera dan keringanan hati-Nya.

Jika kita lemah lembut dan rendah hati, kita akan dibebaskan daripada tekanan dunia yang menekan jiwa kita. Kita tidak perlu lagi menanggung beban yang meletihkan dan tidak bertanggung daripada perbandingan yang terus-menerus, kebimbangan menghitung keuntungan dan kerugian kita, dan persaingan tiada kesudahan yang hanya mengganggu hati kita dan mencuri sukacita kita.

Jika kita enggan melepaskan dan berkeras untuk menempuh jalan kita sendiri, kita akan kehilangan kedamaian batin dan kebahagiaan sejati yang hanya datang melalui kepuasan dan kesyukuran.

Marilah kita belajar kelembutan dan kerendahan hati daripada Tuhan, dengan teguh percaya pada janji-janji Bapa, dan beristirahat dalam iman. Tinggallah dalam hadirat Bapa, mengetahui bahawa Dia mengetahui segala sesuatu, dan bahawa kita tidak perlu berpegang teguh pada rungutan kerana itu. Walaupun dalam keadaan yang kelihatan tiada harapan, kita dapat tetap tenang kerana kita yakin bahawa Bapa surgawi kita berkuasa dan memerintah atas segala sesuatu. Kita milik-Nya; Dia adalah Tuhan Allah.

Orang yang rendah hati dan lembut beristirahat dengan tenang dalam kasih-Nya—aman, dan tidak takut akan badai atau serangan. Dia menenangkan hati kita dan memberi kita ketenangan. “Allah itu bagi kita tempat perlindungan

dan kekuatan, sebagai penolong dalam kesesakan sangat terbukti.” (Mazmur 46:2). Kerendahan hati dan kelembutan memungkinkan kita

untuk menikmati ketenangan dan dalam keamanan dan ketenangan itu, kita akan mengenal, melihat, dan mengalami hadirat Allah.

Doa

Ya Tuhan, betapa kayanya kedamaian yang kami hilang apabila hari-hari kami dipenuhi dengan kesibukan yang tiada henti! Ajar kami untuk menghargai saat-saat berharga ketika kami berdiam diri di hadapan-Mu dan mendengar daripada Engkau.

Gereja

Tuhan, kami mengutamakan keperluan dan kepentingan orang lain. Ini bukanlah penghinaan diri dari pihak kami; ini menyebabkan tumpuan kami berkembang melampaui diri kami sendiri dan fikiran kami untuk mempertimbangkan orang lain.

Bangsa

Malaysia perlu menggalakkan lebih banyak pelaburan untuk meningkatkan pengeluaran makanan kita. Berdoalah agar Kerajaan kita merangka pelan lestari dengan rakan kongsi asing untuk masa depan, dan bukannya terlalu bergantung pada import.

ORANG YANG LEMAH LEMBUT MEMPEROLEH KEHARMONIANI DAN KEDAMAIAAN

Matius 5:5

Berbahagialah orang yang lemah lembut, karena mereka akan memiliki bumi.

Filipi 4:5

Hendaklah kebaikan hatimu diketahui semua orang. Tuhan sudah dekat!

Bacalah Kejadian 26:12–33

Ishak adalah contoh kerendahan hati dan kedamaian. Dia mewarisi berkat yang diberikan Tuhan kepada leluhurnya Abraham, dan berpuas hati serta yakin dengan apa yang telah diterimanya. Meskipun menghadapi penganiayaan yang terus-menerus, dia tetap bersikap rendah hati dan lembut. Ketika orang Filistin cemburu kepadanya dan memusnahkan harta bendanya, dia tidak berlarutan memikirkan ketidakadilan tersebut. Berakar pada kerendahan hati, dia memilih untuk menyerahkan tanah yang memang haknya dengan murah hati.

Ishak tidak pernah berputus asa atau menyerah. Ia menggali perigi-perigi baharu; dan ketika perigi-perigi itu dirampas lagi, dia tidak bertengkar tetapi hanya menggali perigi yang lain. Ketaatan Ishak yang rendah hati akhirnya membawa pada penganapan janji: “Karena sekarang Tuhan telah menyediakan tempat bagi kita, dan kita akan beranak cucu di negeri ini.” Dengan menolak untuk berkonflik dan tetap bersikap lembut, dia dikurniakan ruang yang lebih luas dan pertumbuhan yang lebih besar.

Melalui Ishak, orang-orang melihat Tuhan dan imannya. Mereka yang rendah hati dan cinta damai memungkinkan orang lain untuk melihat bahwa “mereka yang percaya kepada Allah mempunyai damai sejahtera di dalam hati mereka dan adalah anak-anak damai.” Abimelek menyatakan kepada Ishak, “Kami melihat dengan jelas bahwa Tuhan telah

menyertai engkau.” (ayat 28), dan karena itu Allah mengadakan perjanjian damai dengannya.

Allah sendiri menampakkan diri kepada Ishak dan menjanjikan berkat yang besar kepadanya.

Orang yang lemah lembut memiliki kedamaian batin. Mereka tetap teguh di tengah kesulitan, dan kehidupan berkembang di mana pun mereka berada.

Doa

Tuhan Yesus, hari ini saya memilih kesabaran dan kebaikan daripada perselisihan dan persaingan. Luaskan fikiran dan hati saya untuk memahami dan menghidupi belas kasih dan kemurahan hati-Mu.

Gereja

Tuhan, berikanlah kami kerendahan hati yang penuh damai yang bersinar dalam kegelapan, bukan kerana kami mementingkan diri sendiri, tetapi kerana kami telah mati terhadap diri sendiri dan hidup di dalam Kristus. “Berbahagialah orang yang membawa damai, karena mereka akan disebut anak-anak Allah.”

Bangsa

Penggunaan ucapan kebencian di platform media sosial yang semakin meningkat mencetuskan konflik di antara kaum yang berbeza. Sukar bagi pihak-pihak tertentu untuk menjadi pengantara atau mendamaikan perbezaan mereka. Doakan agar ada lebih banyak proses kawal selia mengenai perkara ini.

ORANG YANG RENDAH HATI ADALAH BIJAKSANA

Baca Mazmur 131

Mazmur 37:11

Tetapi orang-orang yang rendah hati akan mewarisi negeri dan bergembira karena kesejahteraan yang berlimpah-limpah. . (Mazmur 37:11)

Ulangan 33:25

“Biarlah dari besi dan dari tembaga palang pintumu, selama umurm kiranya kekuatanmu.” (Ulangan 33:25).

Sikap rendah hati di hadapan Tuhan mengakui bahwa kehendak-Nya yang berdaulat lebih tinggi dan rencana-Nya lebih mendalam. Hati yang dipenuhi kesombongan dan mata yang angkuh mengaburkan penglihatan akan Tuhan, mengakibatkan jiwa-jiwa sesat dan bingung.

Orang yang benar-benar rendah hati menunggu dengan sabar kepada Tuhan. Ketika berhadapan

dengan perkara-perkara yang terlalu besar dan di luar pemahaman mereka, mereka menolak untuk bertindak terburu-buru. Bertindak tanpa pimpinan Tuhan sering kali membawa kepada kitaran usaha yang sia-sia dan keputusan yang mendalam.

Orang yang rendah hati tunduk dalam penyerahan diri, menyelaraskan diri dengan Tuhan, dan tinggal di hadirat-Nya. Akibatnya, hati mereka menjadi tenang dan damai. Mereka yang aman di dalam Tuhan adalah lemah lembut dalam roh dan jelas dalam penglihatan.

Orang yang rendah hati memandang kepada Tuhan dan oleh itu melihat lebih tinggi dan lebih jauh.

Orang yang rendah hati bijaksana.

Doa

Tuhan, saat kami menengadah kepada-Mu, kiranya kami dapat menangkap sekelumit kebesaran-Mu; dan menumpahkan rasa hina terhadap kesombongan kami serta usaha lemah kami untuk memperoleh penerimaan-Mu di luar karya yang telah selesai oleh Yesus Kristus.

Gereja

Berdoalah agar kami memeriksa motif kami ketika kami menyampaikan pendapat dan perasaan kami, agar kami tidak menunjukkan betapa hebatnya kami, tetapi mendengar suara Tuhan sehingga kami dapat menyatakan kasih itu dan meningkatkan kesatuan.

Bangsa

Syarat-syarat Perjanjian Malaysia (MA) 1963 yang berkaitan dengan hak dan sumber daya untuk Sabah dan Sarawak merupakan perbincangan yang berterusan tanpa hasil yang nyata. Menjelang PRU ke-16 dalam dua tahun akan datang, doakan hikmat agar kemajuan positif dapat dicapai oleh semua pihak.



HALANGAN KEPADA KERENDAHAN HATI

MINGGU 4

KEANGKUAN BERDIKARI

Baca Ulangan 8:17–18; Yohanes 15:5

Salah satu musuh kerendahan hati yang paling halus adalah berdikari—keyakinan bahawa hidup, kemajuan, dan keberhasilan dikekalkan oleh kekuatan kita sendiri. Musa memberi amaran kepada Israel bahawa kemakmuran dapat secara diam-diam mengaburkan ingatan, menyebabkan hati berkata, “Kekusaanku dan kekuatan tangankulah yang membuat aku memperoleh kekayaan ini.” (Ulangan 8:17).

Bentuk keangkuhan ini jarang sekali kelihatan nyata. Sering kali bersembunyi di sebalik kecekapan, pengalaman, dan kejayaan. Yesus dengan jelas mendedahkan ilusi itu: “...di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa.” (Yohanes 15:5). Dia mengingatkan kita bahawa nafas, hikmat, ketahanan, dan buah rohani bukanlah hasil dari diri sendiri; semuanya dipelihara oleh kasih karunia Tuhan.

Berdikari perlahan-lahan menggantikan doa. Kebergantungan digantikan oleh kawalan, keintiman oleh aktiviti. Lama-kelamaan, ini menghasilkan keletihan, ketidakpekaan rohani, dan menjauh secara diam-diam dari Tuhan.

Bagaimanakah kita mengatasi kebergantungan diri?

Dengan sengaja menetapkan semula kehidupan kita pada kebergantungan kepada Tuhan. Kerendahan hati yang sejati bukanlah menganggap diri sendiri rendah, tetapi mengingat Tuhan dengan benar. Bersyukur memusatkan kembali hati. Doa kemudian berkembang dari keputusan sebagai jalan terakhir menjadi keselarasan yang berterusan dengan kehendak-Nya. Dalam puasa, kita berhadapan dengan ilusi kawalan dan kembali kepada kebergantungan setiap hari pada kasih karunia Tuhan yang memelihara.

Doa

Tuhan, bebaskan saya daripada ilusi bahawa saya dapat menjalani hidupku tanpa Engkau. Ajar saya sekali lagi untuk bergantung kepada-Mu. Saya mengaku betapa mudahnya aku mengandalkan kekuatanku sendiri dan melupakan kasih karunia-Mu yang memelihara. Ajar saya sekali lagi untuk bergantung kepada-Mu untuk kehidupan, hikmat, dan keberhasilan. Singkirkan kebergantungan pada diri sendiri dan pulihkan kepercayaan seperti kanak-kanak kecil di hatiku. Saya memilih kebergantungan, bukan berdikari.

Gereja

Tuhan, jagalah hati saya daripada sifat mementingkan diri sendiri, iri hati, dan cemburu, agar saya tidak membenci keberhasilan orang lain yang akan menghancurkan hubungan sejati baik dengan-Mu mahupun dengan manusia.

Bangsa

Kerajaan mempunyai kurang daripada dua tahun untuk memenuhi Senarai Semak Reformasi mereka kepada Rakyat. Dengan gabungan yang rapuh ini, doakan agar PM tidak bersetuju dengan kompromi politik demi mendapatkan dukungan untuk GE16 yang akan datang pada tahun 2027.

JANGAN LUPA

Baca Mazmur 90:9, 10; Yeremia 29:10; Daniel 9:2; Lukas 10

Enam puluh sembilan tahun yang lalu, nenek moyang kita, yang dipimpin oleh Tunku Abdul Rahman, berkumpul di Stadium Merdeka di Kuala Lumpur dan melaungkan “Merdeka!”* tujuh kali. Ini adalah pengisytiharan sempurna persekutuan yang baharu yang baru ditubuhkan dan merdeka – Tanah Melayu - yang membawa janji kebebasan, perpaduan, dan komitmen kepada masyarakat yang adil dan inklusif bagi setiap rakyat. Sabah dan Sarawak bergabung dengan persekutuan ini sebagai rakan yang sama rata untuk membentuk negara Malaysia pada tahun 1963.

Tahun depan, Malaysia memasuki tahun ke-70 kemerdekaannya. Dalam Kitab Suci, angka 70 melambangkan kesempurnaan, penyempurnaan, dan juga penghakiman. Musa menulis bahawa jangka hayat manusia - yang menunjukkan kepenuhan - adalah 70 tahun (Mazmur 90:9, 10); Allah berjanji bahawa Israel

akan kembali dari pembuangan selepas 70 tahun (Yeremia 29:10, Daniel 9:2); dan Kristus mengutus 70 murid untuk menyembuhkan orang sakit dan memberitakan Injil Kerajaan di kota-kota (Lukas 10). Ketika negara kita meraikan tahun bersejarah ini, janganlah kita melupakan asal-usul kita yang sederhana, mahupun sumbangan nenek moyang kita yang telah membina negara ini dari kawasan terpencil yang jauh sehingga seperti sekarang hari ini.

Malaysia kini berdiri sebagai negara berdaulat yang pembentukannya unik dan tidak seperti negara lain. Kita telah berkembang daripada sebuah pusat perdagangan yang sibuk pada akhir Abad Pertengahan menjadi kubu penjajah, dan sekarang menjadi metropolis moden yang terkenal dengan kepelbagaian budaya dan kepentingan sejarah kita yang kaya. Namun, jalan menuju kemerdekaan masih panjang dan penuh cabaran. Meskipun setiap rakyat Malaysia mungkin bangga—dalam erti kata yang baik—untuk

mengenal pasti diri dengan tanah air kita; kita menyedari bahawa kelemahlembutan dan kerendahan hati tetap menjadi bahagian penting dalam perpaduan negara. Sebagai orang percaya, kita diingatkan

untuk meneladani kerendahan hati Kristus di kalangan orang ramai daripada pelbagai bangsa, budaya, dan agama dalam ungkapan kemerdekaan kita.

Doa

Jika anda warga negara Malaysia, bersyukurlah kerana dilahirkan di negara yang berlimpah susu dan madu ini. Jika anda bukan warga negara Malaysia, bersyukurlah atas kesempatan untuk berada di sini, berkongsi keramahan dan kebaikan negara ini.

Gereja

Gereja Malaysia telah ada lebih lama daripada 70 tahun kemerdekaan yang kita alami hari ini. Kita adalah pengantin perempuan Tuhan kita Yesus Kristus. Adakah Pengantin Lelaki berkenan dengan keadaan gereja? Marilah kita bertaubat atas kekurangan kita dan berdoa untuk kasih karunia dan belas kasihan Tuhan.

Bangsa

Sebagai sebuah negara, kita telah menempuh perjalanan yang jauh dibandingkan dengan negara-negara jiran kita, walau pun tiada tandingan dengan Singapura! Walau bagaimana pun, jika kita terus leka dan cuai, kita boleh jatuh ke belakang ke status negara dunia ketiga. Marilah kita berusaha untuk menjadi negara yang berlimpah susu dan madu.

TAKUT PADA MANUSIA

Baca Amsal 29:25; Galatia 1:10

Kesombongan tidak selalunya kelihatan seperti keangkuhan. Sering kali ia tersembunyi sebagai pencarian penerimaan. Kitab Suci menyebut ini sebagai takut pada manusia—membentuk pilihan kita berdasarkan pengakuan manusia dan bukannya ketaatan kepada Tuhan.

Amsal memberi amaran, “Takut kepada orang mendatangkan jerat...” (Amsal 29:25). Apabila penerimaan menjadi pusat perhatian, kerendahan hati runtuh menjadi prestasi. Pegangan diubah-ubah, ketaatan menjadi selektif, dan kesetiaan diukur dengan tepuk tangan dan bukannya kebenaran.

Paulus berkata dengan jelas: “Sekiranya aku masih mau mencoba berkenan kepada manusia, maka

aku bukanlah hamba Kristus.” (Galatia 1:10b). Takut pada manusia bukanlah kerendahan hati; itu adalah kesetiaan yang salah tempat. Kerendahan hati sejati mengalir daripada penghormatan kepada Tuhan mengatasi semua suara lain.

Bagaimanakah kita mengatasi takut pada manusia?

Dengan memusatkan kembali identiti kita di dalam Kristus. Ketika kita tahu milik siapa kita, kita tidak perlu lagi menjadi milik semua orang. Takut akan Tuhan menyelaraskan semula keberanian, kejelasan, dan ketaatan. Berpuasa menenangkan suara-suara yang saling bersaing dan memulihkan kewibawaan Tuhan di pusat kehidupan kita.

Doa

Tuhan, bebaskan saya daripada penjara menyenangkan hati orang. Ajar saya untuk takut akan Engkau dengan benar. Saya menyerahkan keperluan saya akan mendapat persetujuan daripada orang lain dan rasa takut akan pendapat manusia. Teguhkanlah identiti saya dalam kasih dan kebenaran-Mu. Berikanlah saya keberanian untuk mentaati-Mu walaupun itu memerlukan pengorbanan. Kiranya rasa hormat kepada-Mu mengatasi setiap suara yang lain.

Gereja

Yohanes 15:5 menegaskan bahawa Yesus adalah sumber kehidupan, dan orang percaya terhubung dengan Dia seperti ranting-ranting terhubung dengan pokok anggur. Berdoalah untuk persekutuan yang dalam dan berterusan dengan Yesus yang kita akui sebagai Sumber makanan rohani kita. Tanpa Dia kita tidak dapat berbuat apa-apa.

Bangsa

Dua pembaharuan penting yang disebutkan adalah Akta Pembiayaan Politik dan pemisahan kuasa di antara Peguam Negara dan Pendakwa Raya. Memulakan pembaharuan ini akan menjadi peristiwa penting bagi Kerajaan sekarang. Berdoalah agar mereka diberikan keberanian dan kebijaksanaan untuk melaksanakan banyak pembaharuan.

PERBANDINGAN ROHANI

Baca Lukas 18:9–14; 2 Korintus 10:12

Beberapa perkara melemahkan kerendahan hati lebih cepat daripada perbandingan. Yesus mengungkapkannya dalam perumpamaan tentang orang Farisi dan pemungut cukai. Seorang mengukur dirinya dengan orang lain; yang lain berdiri dengan jujur di hadapan Tuhan. Hanya satu yang pulang dalam keadaan dibenarkan.

Perbandingan mengalihkan pandangan kita ke tepi daripada ke atas. Paulus memberi amaran bahawa mereka yang membandingkan diri mereka dengan orang lain “...alangkah bodohnya mereka!” (2 Korintus 10:12). Perbandingan menghasilkan kesombongan ketika kita rasa lebih unggul, dan putus

asa ketika kita rasa rendah diri—tetapi kedua-duanya berpusat pada diri sendiri dan bukannya Tuhan.

Kerendahan hati tidak ditemukan dengan menilai diri kita secara tepat, tetapi dengan berdiri dengan jujur di hadapan Tuhan.

Bagaimanakah kita mengatasi keinginan untuk membandingkan?

Dengan kembali kepada doa yang jujur. Seruan pemungut cukai—“Tuhan, kasihanilah aku”—memulihkan kerendahan hati. Ketika kasih karunia menjadi titik rujukan kita, perbandingan kehilangan cengkamannya. Puasa menyingkirkan ukuran-ukuran lahiriah dan membawa kita kembali kepada Tuhan sahaja, di mana transformasi sejati bermula.

Doa

Tuhan, bebaskan saya daripada membandingkan perjalanan hidupku dengan orang lain. Ajar saya untuk berjalan dengan setia dalam panggilanmu. Saya meletakkan perbandingan dan pengukuran diri di hadapan-Mu. Bersihkan hati saya daripada kesombongan, iri hati, dan rasa tidak selamat. Ajar saya untuk berdiri dengan jujur di hadapan-Mu, bukan menentang orang lain. Bentuklah saya dengan kasih karunia-Mu, bukan dengan perbandingan.

Gereja

Kesombongan adalah penghalang utama bagi kerendahan hati, yang mewujudkan sifat mementingkan diri sendiri, keangkuhan dan mencari pujian. Doakan agar kita dapat mengenali ancaman ini dan tetap berada di landasan yang benar dalam perlumbaan yang telah Tuhan tetapkan bagi kita.

Bangsa

Doakan agar Kementerian Kewangan (MoF) diberi keberanian untuk mengurangkan hutang negara meskipun negara harus menghadapi rintangan geopolitik yang kuat di bidang ekonomi.

ROH YANG TIDAK BOLEH DIAJAR

Baca Amsal 12:15; Yakobus 1:21

Keangkuhan sering mendedahkan dirinya melalui roh yang tidak mahu diajar. Amsal memperingatkan, “Jalan orang bodoh lurus dalam anggapannya sendiri...” (Amsal 12:15). Hati yang tidak mahu diajar menolak pembetulan, membenci maklum balas, dan berada di bawah khayalan bahawa seseorang cukup matang secara rohani atau peribadi untuk menolak berada di bawah autoriti sesiapa pun.

Yakobus menggesa orang percaya untuk menerima Firman dengan kerendahan hati (Yakobus 1:21). Sikap mahu diajar bukanlah kelemahan; itu adalah kekuatan rohani. Itu memerlukan pendengaran, kawalan diri, dan kesediaan untuk dibentuk oleh kebenaran.

Roh yang tak mahu diajar bukan kerana kekurangan maklumat—ia menentang penyerahan diri.

Bagaimanakah kita mengatasi roh yang tak mahu diajar?

Dengan memupuk sikap mendengarkan. Kerendahan hati bertanya, “Tuhan, apa yang tidak aku lihat?” Puasa memperlakukan jiwa, melembutkan sikap defensif, dan mewujudkan ruang bagi Firman Tuhan untuk membetulkan dan mengubah kita. Kasih karunia mengalir di mana keterbukaan tetap ada.

Doa

Tuhan, lembutkan hati saya. Jadikan saya mudah diajar lagi. Roh Kudus, lembutkan hati saya dan tenangkan sikap mempertahankan diriku. Berikan saya telinga untuk mendengar dan hati yang rela diperbetulkan. Singkirkan keangkuhan yang menolak pengajaran dan kebenaran. Bentuklah dalam diriku roh yang mudah diajar dan taat.

Gereja

Dalam Yohanes 5:44 Yesus memperingatkan kita tentang keinginan kita untuk menerima penghormatan dan pujian dari satu sama lain daripada mencari persetujuan hanya daripada Tuhan. Berdoalah agar keinginan terbesar kita diubah untuk mencari penghormatan yang hanya datang daripada Tuhan.

Bangsa

Walaupun kerajaan ingin mendorong pertumbuhan, ia tidak boleh membiarkan sentimen mengaburkan keputusan mereka untuk melaksanakan pembaharuan utama terlebih dahulu. Dengan ekonomi dunia yang mencabar, tidak akan ada ruang untuk kesilapan dalam hal ini.

DENDAM DAN TIDAK MENGAMPUNI

Baca Matius 18:21–35; Efesus 4:31–32

Keangkuhan sering kali bertahan melalui dendam. Tidak mengampuni secara diam-diam menyatakan, “Saya berhak mendapatkan yang lebih baik.” Perumpamaan Yesus tentang hamba yang tidak mahu mengampuni menunjukkan bagaimana melupakan belas kasihan mengeraskan hati.

Paulus mengingatkan kita untuk mengampuni seperti Tuhan telah mengampuni kita (Efesus 4:32). Kerendahan hati mengingat kasih karunia yang telah kita terima, bukan hanya kesalahan yang telah kita derita. Tidak mengampuni

membuat kita tetap berada di atas orang lain; pengampunan membawa kita kembali ke dasar kayu salib.

Bagaimanakah kita mengatasi tidak mengampuni?

Dengan kembali setiap hari kepada kayu salib. Pengampunan jarang berlaku serta-merta; ia adalah penyerahan diri yang berterusan. Semasa berpuasa, luka yang belum diselesaikan sering muncul—bukan untuk menghukum kita, tetapi untuk menyembuhkan kita. Kerendahan hati berkembang apabila kita memilih kasih karunia berulang kali.

Doa

Tuhan, saya melepaskan mereka yang menyakiti saya. Pulihkan kerendahan hati melalui pengampunan. Saya membawa ke hadapan-Mu setiap luka, kepahitan, dan kesakitan yang belum diselesaikan. Sebagaimana Engkau telah mengampuni saya di dalam Kristus, saya memilih untuk mengampuni orang lain. Sembuhkan hati saya dan pulihkan kerendahan hati melalui kasih karunia. Bebaskan saya daripada dendam.

Gereja

Dalam Matius 6:14-15, Yesus mengajarkan bahawa pengampunan dosa kita oleh Tuhan bergantung kepada pengampunan kita terhadap orang lain yang telah berbuat salah kepada kita. Berdoalah agar kita mengampuni orang lain kerana itu mencerminkan sifat belas kasihan Tuhan dan pengampunan-Nya atas dosa-dosa umat manusia.

Bangsa

Walaupun dalam tempoh dua tahun terakhir (2024-2025) Malaysia mampu mengekalkan kadar pengangguran yang rendah, perkara yang sama tidak dapat diharapkan untuk tahun 2026 apabila setiap negara akan melaksanakan kedudukan perlindungan mereka. Berdoalah untuk kebijaksanaan bagi para pemimpin kita.

MELUPAKAN SALIB

Baca Filipi 2:5-8; 1 Korintus 1:18

Ancaman terbesar bagi kerendahan hati adalah melupakan salib. Filipi 2 mengungkapkan Yesus—Tuhan sepenuhnya—memilih ketaatan, penyerahan diri, dan kasih yang mengosongkan diri. Salib menghancurkan keangkuhan dengan menyatakan bahawa keselamatan diterima, bukan dicapai.

Ketika salib pudar daripada pandangan kita, prestasi meningkat. Ketika kasih karunia pudar, keangkuhan kembali.

Bagaimanakah kita mengatasi kelupaan ini?

Dengan sengaja mengarahkan pandangan kita tertuju kepada Yesus. Kerendahan hati dipupuk, bukan kebetulan. Kehidupan yang menyerupai salib dibentuk setiap hari oleh penyerahan diri, ketaatan, dan kasih. Puasa memulihkan salib sebagai titik rujukan utama kita, mengingatkan kita siapa kita dan bagaimana kita dipanggil untuk hidup.

Doa

Yesus, bentuklah hidup saya melalui salib-Mu. Tuhan Yesus, saya sekali lagi mengarahkan pandangan saya tertuju pada salib-Mu. Ingatkan saya bahawa saya diselamatkan oleh kasih karunia, bukan oleh pencapaian. Bentuklah hidupku dengan kerendahan hati, ketaatan, dan kasih-Mu. Biarlah jalan salib membentuk cara hidupku.

Gereja

Tuhan mengharapkan kita untuk memberikan yang terbaik dalam pelayanan kepada-Nya dan menjaga diri agar tidak meraih kejayaan yang dapat menyebabkan kebergantungan pada diri sendiri dan mengabaikan kasih karunia-Nya. Ketika kita mengarahkan pandangan kita kepada Yesus, kita melihat Anak Tuhan yang telah memberikan hidup-Nya bagi kita, dan hutang kita yang tidak terkira banyaknya telah dihapuskan. Jangan lupakan salib!

Bangsa

Kegagalan pemisahan kuasa di antara Perdana Menteri dan Menteri Kewangan di Kerajaan sebelumnya membuka pintu akauntabiliti dalam dana 1 Malaysia Development Berhad (1MDB). Semoga kita belajar daripada pengajaran yang sangat mahal ini kerana kita tidak mampu melakukan kesilapan yang serupa pada masa hadapan.



PENYATAAN KERENDAHAN HATI DALAM GEREJA

MINGGU 5

KRISIS KEPIMPINAN DAN SERUAN UNTUK KERENDAHAN HATI

Mazmur 139:23-24

Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal!

Dalam kehidupan mana-mana gereja, saat-saat perselisihan di antara para pemimpin dapat menguji kesatuan yang didoakan Kristus. Beberapa tahun yang lalu, saya mendapati diri saya berada dalam musim seperti itu. Setelah dipercayakan dengan tanggung jawab kepemimpinan senior melalui proses yang betul, sekumpulan rakan pelayanan menyatakan kebimbangan yang mendalam dan memberi cabaran serius terhadap kelanjutan pelayanan saya.

Dalam saat yang menyakitkan dan penuh tekanan itu, Tuhan dengan lembut namun tegas mengingatkan saya bahawa kepemimpinan sejati bukanlah tentang mempertahankan kedudukan atau reputasi, tetapi tentang

mencerminkan kerendahan hati Kristus. Daripada bertindak balas dengan kekecewaan atau cuba mengawal, saya memilih jalan penguasaan diri, keterbukaan, dan percaya kepada proses dan umat Tuhan.

Pengalaman ini menjadi titik perubahan dalam pemahaman saya tentang kerendahan hati — bukan sebagai kelemahan, melainkan sebagai penyerahan diri yang disengajakan kepada jalan Tuhan demi gereja-Nya.

Minggu ini kita akan merenungkan empat ungkapan kerendahan hati yang membantu para pemimpin — dan setiap orang percaya — mengharungi konflik dengan cara yang memuliakan Kristus.

Renungkanlah:

Pernahkah anda menghadapi saat di mana memilih kerendahan hati telah memelihara keamanan di gereja atau keluarga anda?

Doa

Tuhan, selidiki setiap hati di gereja-gereja kami. Singkirkan kesombongan dan ungkapkan di mana kami memerlukan kasih karunia-Mu yang memurnikan.

Gereja

Berdoalah agar para pemimpin gereja Malaysia meneladani kerendahan hati seperti Kristus dalam setiap perselisihan faham, agar dunia dapat melihat kesatuan kita dan percaya.

Bangsa

Malaysia dikenali sebagai negara berbilang kaum dan agama yang menekankan kedamaian dan keharmonian. Berdoalah agar menegakkan Perlembagaan yang memberikan kebebasan untuk amalan keagamaan.

MENOLAK UNTUK BEREAKSI — MEMBIARKAN TUHAN MENYELIDIKI HATIKU

Mazmur 139:23-24

Selidikilah aku, ya Allah, dan kenallah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal!

Ketika kita menghadapi kritikan atau disalahfahamkan, terutama dari orang-orang yang kita melayani bersama, gerak hati pertama sering kali adalah untuk menjelaskan dengan segera, membetulkan, atau membela diri. Namun, kerendahan hati mengajak kita untuk berhenti sejenak.

Pada musim konflik yang saya alami, saya merasakan Roh Kudus mendorong saya untuk menahan diri daripada membalas dengan cepat. Sebaliknya, saya dengan tenang meminta Tuhan untuk memeriksa hati saya sendiri — untuk menunjukkan kepada saya

jika mana-mana bahagian sikap, keputusan, atau komunikasi saya yang telah menyumbangkan kepada ketegangan tersebut, walaupun secara tidak sengaja.

Sikap tenang batin di hadapan Tuhan ini menjadi sebuah anugerah. Hal itu membolehkan-Nya untuk membawa penyembuhan dan kejelasan, bahkan ketika tuduhan itu sendiri tidak sepenuhnya tepat. Kerendahan hati bermula apabila kita mengizinkan Tuhan menyelidiki kita terlebih dahulu.

Renungkanlah:

Adakah terdapat situasi hari ini di mana Tuhan mungkin mengajak anda untuk berhenti sejenak dan mengizinkan Dia memeriksa hati anda sebelum anda bertindak balas?

Doa

Bapa, tenangkan hati saya ketika saya rasa diserang. Selidikilah saya secara mendalam dan tuntunlah saya di jalan kedamaian-Mu. Doakan para pemimpin di seluruh Malaysia yang menghadapi kritikan — berikanlah mereka kasih karunia untuk berespons dengan kerendahan hati dan bukannya bersikap mempertahankan diri.

Gereja

Walaupun semua keinginan semula jadi manusia mempunyai tujuan yang sah dan memuliakan Tuhan, keinginan tersebut harus diungkapkan dengan tepat dalam hidup kita. Semoga niat mementingkan diri sendiri tidak menjadi batu sandungan kepada orang lain.

Bangsa

Doakan agar keharmonian dalam kalangan semua pemimpin agama dapat dinyatakan melalui rasa hormat dan saling memahami terhadap amalan masing-masing.. Hanya dengan usaha ini kita dapat mencapai perpaduan melalui kepelbagaian sebagai sebuah negara.

MENERIMA PENELITIAN BEBAS

Amsal 15:22

Rancangan gagal kalau tidak ada pertimbangan, tetapi terlaksana kalau penasihat banyak.

Kerendahan hati ditunjukkan bukan hanya dalam doa peribadi, tetapi juga dalam kesediaan untuk diperiksa oleh orang lain.

Semasa musim yang sukar itu, saya memilih untuk menjemput sekumpulan rakan sepelayanan yang dihormati dan tidak berat sebelah untuk mengkaji semula isu-isu yang dibangkitkan terhadap saya. Ini bererti berundur daripada mengawal keputusan dan percaya bahawa Tuhan dapat berbicara melalui Tubuh Kristus yang lebih luas.

Keterbukaan sedemikian tidak pernah mudah — ia memerlukan penyerahan keangkuhan dan keperluan untuk dibuktikan benar. Namun itu menyatakan dengan jelas: “Saya milik gereja Kristus, dan saya percaya umat-Nya untuk menilai bersama saya.” Tindakan kerendahan hati ini selalunya membawa kejelasan dan penyembuhan yang lebih besar daripada apa pun pembelaan peribadi yang pernah ada.

Renungkanlah:

Seberapa rela kita, sebagai individu atau sebagai gereja, untuk menerima nasihat yang bijaksana dan bebas ketika ketegangan muncul?

Doa

Tuhan, berikanlah setiap pemimpin keberanian untuk menerima pertanggungjawaban. Biralah kami lebih takut kepada-Mu daripada takut disalahfahamkan.

Gereja

Berdoalah agar gereja-gereja di Malaysia membangun budaya kebijaksanaan yang sihat dan telus yang mengukuhkan kepercayaan dan perpaduan.

Bangsa

Sebagai orang Kristian, kita terus berdoa agar Kerajaan Perpaduan merangkul integriti, ketelusan, akauntabiliti, dan keadilan. Tidak kira bagaimana Kerajaan ini wujud, kita menegaskan bahawa autoriti yang ada telah ditetapkan oleh Tuhan.

TUNDUK KEPADA PROSES DAN TADBIR URUS GEREJA

Ibrani 13:17a

Taatilah pemimpin-pemimpinmu dan tunduklah kepada mereka, sebab mereka berjaga-jaga atas jiwamu, sebagai orang-orang yang harus bertanggung jawab atasnya.

Kerendahan hati mencapai ekspresi penuhnya ketika kita menghormati struktur yang telah Tuhan tetapkan dalam gereja-Nya, walaupun struktur itu terasa berat.

Dalam konflik yang saya hadapi, saya dengan rela menyerahkan masalah tersebut kepada sidang yang lebih luas dan proses-proses yang sedia ada. Pilihan ini berarti menerima bahawa keputusan akhir mungkin tidak berjalan seperti yang saya harapkan — namun hal itu juga menegaskan bahawa

Kristus sendirilah Kepala gereja, dan tidak ada satu pemimpin pun yang berdiri melebihi Tubuh-Nya.

Tunduk kepada proses yang saleh melindungi dari perpecahan, menghalang agenda peribadi mengambil alih, dan memberi kesaksian kepada dunia yang menyaksikan bahawa kita benar-benar milik satu sama lain di bawah Kristus.

Renungkanlah:

Di manakah keangkuhan mungkin menentang proses gereja yang benar dalam hidup atau persekutuan anda? Bagaimanakah penyerahan yang rendah hati dapat membawa penyembuhan?

Doa

Tuhan Yesus, ajarlah kami untuk menghormati proses yang telah Engkau berikan kepada gereja-Mu, walaupun proses itu menguji hati kami.

Gereja

Doakan untuk perpaduan dan saling tunduk di antara umat percaya di Malaysia — agar setiap gereja lokal dan denominasi mencerminkan kerendahan hati dan keharmonian Kristus.

Bangsa

Berdoalah untuk para pemimpin agama yang mewakili kumpulan antara agama - agar semuanya menjadi orang-orang yang menjunjung tinggi integriti, tidak memimpin dengan sembarangan dalam kompromi moral.

MENGAKUI KEMISKINAN KITA

Matius 5:3 (NIV)

“Berbahagialah orang yang miskin di hadapan Allah, karena merekalah yang empunya Kerajaan Sorga.”

Alkitab menggambarkan kerendahan hati sebagai kelemahanlembutan, kerendahan hati, dan ketiadaan ego. Perkataan Yunani yang diterjemahkan kepada “kerendahan hati” dalam Kolose 3:12 dan di tempat lain secara literal berarti “sikap tidak sombong.” Jadi, kita melihat bahwa kerendahan hati adalah sikap hati, bukan hanya sekadar sikap luaran. Seseorang mungkin menunjukkan kerendahan hati secara luaran tetapi masih memiliki hati yang penuh dengan kesombongan dan keangkuhan. Yesus berkata bahwa mereka yang “miskin dalam di hadapan Tuhan” akan memiliki Kerajaan Syurga (lihat Matius 5:3). Menjadi miskin di hadapan Tuhan berarti bahwa hanya mereka yang mengakui ketiadaan nilai rohani yang mutlak yang akan mewarisi hidup kekal. Oleh itu, kerendahan hati sangat penting bagi orang Kristian.

Ketika kita datang kepada Kristus sebagai orang berdosa, kita harus

datang dengan kerendahan hati. Kita mengakui bahwa kita adalah orang miskin dan pengemis yang datang tanpa membawa apa pun untuk dipersembahkan kepada-Nya selain dosa kita dan kebutuhan kita akan keselamatan. Kita menyadari kurangnya jasa kita dan ketidakupayaan kita sepenuhnya untuk menyelamatkan diri sendiri. Kemudian ketika Dia menawarkan kasih karunia dan belas kasihan Tuhan, kita menerimanya dengan rasa syukur yang rendah hati dan menyerahkan hidup kita kepada-Nya dan kepada orang lain. Kita “mati terhadap diri sendiri” sehingga kita dapat hidup sebagai ciptaan baharu di dalam Kristus (lihat 2 Korintus 5:17). Kita tidak pernah lupa bahwa Dia telah menukar ketidakberhargaan kita dengan nilai-Nya yang tidak terhingga, dan dosa kita dengan kebenaran-Nya. Kehidupan yang kita jalani sekarang, kita jalani dengan iman kepada Anak Tuhan yang mengasihi kita dan menyerahkan diri-Nya untuk kita (lihat Galatia 2:20). Itulah kerendahan hati yang sejati.

Doa

Berdoa agar kita melayani Dia dengan hati yang rendah hati dan mengutamakan Tuhan dalam apa pun yang kita lakukan.

Gereja

Melalui kerendahan hati, ada persekutuan yang mendalam (kononia) yang meresap ke dalam diri kita untuk berkongsi perkara bersama. Berdoalah agar Gereja, sebagai sebuah komuniti, menyembah Tuhan dengan kerendahan hati sepenuhnya, mempercayai Dia yang menuntun jalan kita.

Bangsa

Sebuah negara yang hampir 70 tahun merdeka telah membangunkan satu tahap perpaduan tertentu. Berdoalah agar kita berkongsi sumber kita dengan mereka memerlukan atau terpinggir.

KETUNDUKAN KEPADA PANGGILAN TUHAN

2 Tawarikh 7:14

“dan umat-Ku... merendahkan diri, ... maka Aku akan mendengar dari sorga...”

Dunia di sekeliling kita sedang mengalami pergolakan di setiap bidang—politik, sosial, ekonomi, dan agama. Sebagai Gereja, kita menyatakan imankita bahwa Tuhan mampu membawa transformasi kepada semua keadaan. Semua orang Kristian dipanggil untuk mendekati Tuhan dengan sikap rendah hati. Kerendahan hati umat Tuhan mengundang campur tangan ilahi-Nya.

Panggilan Gereja adalah untuk merendahkan diri kita secara kolektif dan berlutut di hadapan Tuhan sebagai ungkapan penyerahan diri sepenuhnya.

Melalui doa bersama, Gereja mengakui kebergantungan totalnya kepada Tuhan, bukan kepada kekuatan manusia. Penyerahan diri ini adalah gambaran indah tentang hubungan Kristus dengan Allah Bapa, dan memberikan contoh yang indah untuk diikuti oleh Gereja.

Ketika umat Tuhan bersatu dalam kerendahan hati, Tuhan bekerja untuk memulihkan dan menuntun arah Gereja.

“dan umat-Ku... merendahkan diri, ... maka Aku akan mendengar dari sorga...” (2 Tawarikh 7:14).

Tuhan meninggikan orang yang rendah hati (Yakobus 4:10).

Doa

Berdoalah agar gereja lokal bertumbuh dan mengalami pencurahan hadirat Roh Kudus.

Gereja

Ingat Doa Imam Agung dalam Yohanes 17:21 agar gereja lokal mengalami kesatuan dan hadirat Roh Kudus dan bersatu sebagai satu tubuh di dalam Kristus? Berdoalah untuk kesatuan ini di dalam Gereja.

Bangsa

Tingkah laku umum warga negara mencerminkan integriti dan kesejahteraan rakyatnya. Memandangkan tahun 2026 adalah Tahun Melawat Malaysia, mari kita bekerjasama untuk menjadikan slogan - Malaysia, Asia yang Sejati (Malaysia, Truly Asia)- sebagai pengalaman yang tidak dapat dilupakan bagi para pelawat kita.

KERENDAHAN HATI KEPADA KEDAULATAN TUHAN MELALUI GEREJA

Baca Filipi 2:5-8

Gereja adalah tubuh Kristus dan merupakan pernyataan Kristus kepada dunia, dibangunkan kerana Tuhan Yesus sanggup merendahkan diri-Nya dan menanggalkan kemuliaan surgawi-Nya sebagai Anak Tuhan. Filipi 2 mengatakan kepada kita bahawa “Kristus Yesus, yang dalam rupa Tuhan, telah mengosongkan diri-Nya dengan mengambil rupa seorang hamba dan datang dalam rupa manusia. Dan dalam rupa manusia, Dia telah merendahkan diri-Nya dan taat sampai mati, bahkan mati di kayu salib” (ayat 5-8).

Kerendahan hati dan ketaatan Kristus membentuk dasar gereja-Nya, yang Dia harapkan untuk ditunjukkan kepada dunia. Umat Tuhan diingatkan untuk “memiliki fikiran yang sama seperti Kristus, tidak melakukan apa pun kerana cita-cita yang mementingkan diri atau kesombongan. Sebaliknya, dengan rendah hati, mereka harus menganggap orang lain lebih baik daripada diri mereka sendiri (Filipi 2:3).

Dalam Perjanjian Baru, panggilan Tuhan kepada umat-Nya adalah jelas: mereka harus hidup sebagai murid dan pelayan (Lukas 14:26-27; Markus 10:43-45). Tuhan berkata, “Tidaklah demikian di antara kamu. Barangsiapa ingin menjadi besar di antara kamu, hendaklah ia menjadi pelayanmu, dan barangsiapa ingin menjadi yang terkemuka di antara kamu, hendaklah ia menjadi hamba untuk semuanya. Karena Anak Manusia juga datang bukan untuk dilayani, melainkan untuk melayani dan untuk memberikan nyawa-Nya menjadi tebusan bagi banyak orang.” (Markus 10:43-45).

Pelayan adalah tanda kerendahan hati dan menggambarkan karakter dan sifat Tuhan Yesus sendiri. Inilah panggilan utama Tuhan kepada gereja-Nya - untuk menjadi lebih seperti Dia dalam kasih, belas kasihan, dan kerendahan hati. Sebagai umat-Nya, kedewasaan kita diukur dengan seberapa dekat kita mencerminkan karakter dan hati hamba-Nya kepada dunia.

Doa

Berdoa agar kita diubahkan dalam batin kita, memperoleh hati dan belas kasihan seorang hamba untuk melayani orang lain. Berdoalah untuk keberanian dan semangat untuk memberi kesaksian dan berkongsi Kristus kepada dunia.

Gereja

Kita kita berbeza dalam perjalanan kita untuk mendekat kepada Tuhan, oleh itu tidak sepatutnya ada perbandingan. Berdoalah agar kita selaras dengan kehendak-Nya, sehingga kita akan sampai ke destini yang Tuhan tetapkan untuk kita masing-masing.

Bangsa

Demi tadbir urus demokratik yang baik di Malaysia, doakan parti-parti pembangkang yang memantau kerajaan hari ini untuk tujuan akauntabiliti dan pematuhan perlembagaan dan undang-undang negara.



KESIMPULAN

HARI 38-40

BERJALAN DENGAN RENDAH HATI BERSAMA TUHAN KITA

Ringkasan Penutup untuk 40 Hari
Puasa & Doa

Mikha 6:8

“Hai manusia, telah diberitahukan kepadamu apa yang baik. ... hidup dengan rendah hati di hadapan Allahmu?”

Ketika kita mengimbas kembali perjalanan kita selama 40 hari puasa dan doa, kita berhenti sejenak untuk mengakui apa yang telah Tuhan bentuk di dalam diri kita. Perjalanan ini tidak pernah dimaksudkan untuk berakhir dengan puasa itu sendiri; melainkan, dimaksudkan untuk membentuk sikap rendah hati seumur hidup di hadapan Tuhan. Mikha 6:8 tetap menjadi panggilan kekal kita — beralih daripada aktiviti keagamaan kepada perjalanan harian yang mencerminkan keadilan, belas kasihan, dan kerendahan hati.

Puasa telah menenangkan nafsu kita dan menyelaras kembali hati kita, mengingatkan kita bahawa kerendahan hati sejati

bukanlah kelemahan, tetapi kekuatan yang dinyatakan melalui kebergantungan kepada Tuhan. Kitab Suci meyakinkan kita, “Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati.” (Yakobus 4:6). Ukuran kejayaan sebenar pada masa kini bukanlah apa yang kita hindari; tetapi bagaimana hati kita telah diselaraskan untuk mengenal Dia (Daniel 11:32b) dan menemukan kekuatan untuk melawan godaan harian (Ulangan 8:3). Tuhan dengan sengaja memimpin bangsa Israel melalui kelaparan untuk menyatakan bahawa bekal fizikal tidak mencukupi. Dia menunjukkan kepada mereka—dan kepada kita—bahawa Firman-Nya-lah yang memberi kita kekuatan sejati untuk menghadapi dan mengatasi godaan harian kita. Firman-Nya memastikan tahap rohani (Spiritual Quotient, SQ) kita tetap stabil dan menancap di atas turun naik fizikal, mental, dan emosi kita. Oleh itu, pembacaan Kitab Suci secara berdisiplin setiap hari harus

menjadi keutamaan kita. Sebuah peringatan sederhana: Tidak Ada Alkitab, Tidak Ada Sarapan (NBNB: No Bible, No Breakfast) dan Tiada Kitab Suci, Tiada Tidur (NSNS: No Scripture, No Sleep).

Yesus Kristus berdiri sebagai teladan sempurna kita. Walaupun Dia sepenuhnya Tuhan, “Ia telah merendahkan diri-Nya dan taat sampai mati, bahkan sampai mati di kayu salib.” (Filipi 2:6-8). Sebagai pengikut Kristus, kita diajak untuk membawa kerendahan hati-Nya dalam keputusan kita, pelayanan kita, dan hubungan kita. Yesus sendiri memanggil kita untuk

“belajarlah pada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati” (Matius 11:29).

Ketika puasa berakhir, biarlah kerendahan hati berterusan. Biarlah Firman Tuhan tetap menjadi sauh harian kita, melindungi kita dari keangkuhan dan memastikan langkah kita selaras dengan kebenaran-Nya (Ulangan 17:19-20). Semoga pelajaran yang dipelajari dalam 40 hari ini membentuk hari-hari yang akan datang, menghasilkan ketaatan, kesatuan, dan kesetiaan yang tenang.

Deklarasi Doa Penutup

Tuhan, kami merendahkan diri di hadapan-Mu. Terima kasih kerana Engkau menyertai kami di musim suci ini. Bentuklah dalam diri kami hati seperti hati Kristus—taat, menyerahkan diri, dan setia. Saat kami melangkah maju ke depan, semoga kami berjalan dengan rendah hati bersama-Mu, melayani orang lain dan memuliakan nama-Mu dalam semua yang kami lakukan. Amin.

GANJARAN KEKAL KERENDAHAN HATI

Renungan Penutup untuk
Perjalanan 40 Hari

Baca Yeremia 9:23–24 | 1 Yohanes
2:15–16

Ketika kita sampai ke penghujung 40 Hari Puasa dan Doa ini, Tuhan dengan lembut memusatkan kembali hati kita pada apa yang benar-benar penting. “Janganlah orang bijaksana bermegah karena kebijaksanaannya, janganlah orang kuat bermegah karena kekuatannya, ... tetapi siapa yang mau bermegah, baiklah bermegah karena yang berikut: bahwa ia memahami dan mengenal Aku...” (Yeremia 9:23–24). Kerendahan hati mengalihkan tumpuan kita daripada pencapaian kita sendiri dan mengarahkannya kepada ganjaran terbesar — mengenal Tuhan dan bersukacita dalam jalan-jalan-Nya.

Buah kerendahan hati adalah keintiman dengan Tuhan. Ketika kita menyingkirkan kesombongan kita, hati kita menjadi lembut, mudah diajar, dan responsif terhadap suara-Nya. Namun, Kitab Suci juga memperingatkan

kita tentang halangan harian yang melemahkan kerendahan hati. “keinginan daging dan keinginan mata serta keangkuhan hidup...” (1 Yohanes 2:15-16) terus-menerus bersaing untuk mendapatkan kasih sayang kita. Tekanan-tekanan halus ini menarik kita ke arah berdikari, perbandingan, dan keyakinan diri yang salah tempat, perlahan-lahan mengalihkan kepercayaan kita daripada Tuhan.

Iniilah mengapa kerendahan hati harus dijaga dengan sengaja. Kerendahan hati tidak hanya djaga oleh puasa atau pengalaman spiritual, tetapi oleh pengabdian yang teguh dan setia kepada Firman Tuhan. Ketika pengiktirafan manusia pudar dan kekuatan kita terasa terhad, Tuhan tetap setia. Kesaksian Paulus mengingatkan kita, “ada waktu pembelaanku yang pertama tidak seorangpun yang membantu aku...tetapi Tuhan telah mendampingi aku...” (2 Timotius 4:16-17). Kehadiran dan kebenaran Tuhan menjadi sauh kita ketika keadaan dan orang mengecewakan kita. Marilah kita terus memberi

makan jiwa kita dengan Firman sebagai disiplin harian kita. Dalam kerendahan hati, kita menemukan kejelasan untuk langkah kita, kekuatan untuk terus maju, dan sukacita yang mendalam kerana mengenal Tuhan.

Satu Langkah Praktikal

Asingkan masa yang tetap setiap hari untuk membaca dan merenungkan Firman Tuhan, izinkan Kitab Suci membentuk hati anda sebelum tuntutan hari itu.

Deklarasi Doa

Tuhan, kami memilih untuk bermegah hanya kerana mengenal Engkau. Jagalah hati kami daripada keinginan duniawi dan keangkuhan hidup. Tancapkanlah kami dengan mendalam Firman-Mu, dan jagalah kami tetap rendah hati, setia, dan teguh. Bentuklah dalam diri kami roh yang mudah diajar — cukup kuat untuk bertaubat, cukup lembut untuk berkata, “Saya menyesal telah menyinggung hati-Mu,” dan bersedia berjalan dalam pendamaian dan damai sejahtera. Biarlah hidup kami mencerminkan buah Roh Kudus dan membawa kemuliaan bagi nama-Mu. Seperti yang dinyatakan Firman-Mu, “Semoga Allah, sumber damai sejahtera, segera akan menghancurkan Iblis di bawah kakimu.” (Roma 16:20). Kiranya kasih karunia Tuhan kita Yesus Kristus selalu menyertai kita. Amin.

DEKLARASI HARI MALAYSIA

Baca Mazmur 24, Daniel 9

Deklarasi Hari Malaysia

Marilah kita merendahkan diri dan masuk ke takhta kasih karunia-Nya, di hadapan Yang Lanjut Usianya yang memegang kekuasaan untuk Kerajaan-Nya datang atas negara kita. Doa dalam Daniel 9 memberikan tata panduan asas untuk menembusi, melibatkan alam surgawi dengan kuat sehingga campur tangan malaikat mewujudkan penganapan janji-janji Tuhan bagi Israel! Kehidupan Daniel ditandai dengan kerendahan hati yang sejati dan ketaatan sepenuh hati kepada Tuhan - kehidupan pengabdian, ketundukan, kebergantungan, ketahanan, dan ketabahan. Kehidupan doanya yang penuh kuasa dipenuhi dengan kerendahan hati dan pemahaman tentang Siapa Tuhan itu. Semoga ini menjadi seruan hati kita ketika kita bersiap sedia menuju 70 tahun Merdeka pada tahun 2027!

Ketika kita memasuki masa yang ditentukan Tuhan bagi Malaysia, marilah kita menguduskan diri kita dalam doa yang sungguh-sungguh dan dengan tekun menerapkan prinsip dan sikap ini untuk membuka tujuan-Nya bagi negara kita! Pada Hari Malaysia ini, marilah kita menyambut Yang Lanjut Usianya dan menyatakan Mazmur 24:1-2, 7-10!

Tuhanlah yang empunya bumi serta segala isinya, dan dunia serta yang diam di dalamnya. Sebab Dialah yang mendasarkannya di atas lautan dan menegakkannya di atas sungai-sungai.

Kami mengisytiharkan:

Malaysia is the Lord's, and all its fullness!

Malaysia adalah milik Tuhan, dan segala isinya! Bangsa dan semua kelompok manusia yang tinggal di dalamnya!

Kerana dalam Kedaulatan-Mu, Engkau telah mengasaskan dan menegakkan negara dan semua kelompok manusia! Kami memuji-Mu!

Kami meninggikan dan mengagungkan Nama-Mu yang di atas segala nama! Hanya Engkau yang layak dipuji!

Dan kami mengisytiharkan ke atas semua negeri di Semenanjung, Sabah dan Sarawak:

Angkatlah kepalamu, hai pintu-pintu gerbang, dan terangkatlah kamu, hai pintu-pintu yang berabad-abad, supaya masuk Raja Kemuliaan!

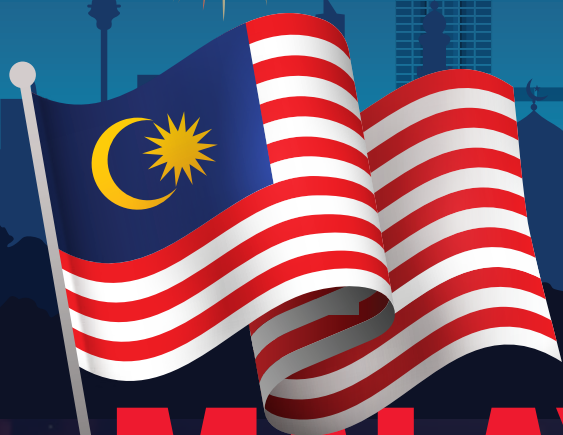
“Siapakah itu Raja Kemuliaan?” “TUHAN, jaya dan perkasa, TUHAN, perkasa dalam peperangan!”

Angkatlah kepalamu, hai pintu-pintu gerbang, dan terangkatlah kamu, hai pintu-pintu yang berabad-abad, supaya masuk Raja Kemuliaan!

“Siapakah Dia itu Raja Kemuliaan?” “TUHAN semesta alam, Dialah Raja Kemuliaan!”

AMIN & AMIN !

NECF
MALAYSIA



MALAYSIA **DAY** *Celebration*

**15 September (Selasa),
8pm**

Full Gospel Tabernacle

Wisma Eagles, No 5 Jalan TP4
Taman Perindustrian UEP
Subang Jaya 47620,
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Kata Pengantar

Berjalan dalam Kerendahan Hati

Rev. Dr. Eu Hong Seng

Kerendahan Hati adalah Dasar Kebangunan Rohani

Rev. Andy Chi

Rendahkan Diri di bawah Tangan Tuhan yang Perkasa

Pastor Samuel Ang

Sokong Dana Pembinaan Bangunan NECF

Elder Lee Choong San

Renungan dan Doa

Pengenalan

Rev. Looi Kok Kim

Minggu 1 Meneladani Kerendahan Hati Kristus

Rev. John Lim

Rev. Lee Yew Meng

Minggu 2 Ciri-ciri Kerendahan Hati

Rev. Victor Lee

Elder Dr Khoo Kay Hup

Minggu 3 Manfaat Kerendahan Hati

Rev. Paulus Wong

Rev. Foo Moy Peng

Minggu 4 Halangan Kerendahan Hati
Hari Kemerdekaan

Rev. Elisha Satvinder

Komisi Doa

Minggu 5 Penyataan Kerendahan Hati dalam Gereja

Dr. Henry Padin

Rev. Datuk Jerry Dusing

Kesimpulan

Rev. Looi Kok Kim

Hari Malaysia

Komisi Doa

Penterjemah

Pr Charlynn Cheah

Pereka

Murphy Goh

Pembaca Pruf

Pr. Nick Resien

Pencetak

InDesign Solutions

*** Nota: Semua ayat Alkitab adalah daripada Alkitab Terjemahan Baru (TB)*

PASTORS' APPRECIATION MONTH

October

Week 1

Hold them in high esteem (1 Thess 5:12 – 13)

Week 2

Rise up in faith (Hebrews 13:7)

Week 3

Pray for them deeply and often (Ephesians 6:18)

Week 4

Stand by them in the work (Exodus 17:2)